

**COLEGIO PRIVADO NTRA. SRA. DE FATIMA**

DÍA	MENU BASAL	MUSULMÁN	PESCADO / MARISCO	HUEVO	LACTOSA / PROTEINA LECHE		
L U N E S	PURE DE PATATA Y ZANAHORIA	PURE DE PATATA Y ZANAHORIA	PURE DE PATATA Y ZANAHORIA	PURE DE PATATA Y ZANAHORIA	PURE DE PATATA Y ZANAHORIA		
	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6)		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA		
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		
	KCal:301 Gr.:15 HC:30 Pro: 12	KCal:274 Gr.:7 HC:33 Pro: 16	KCal:301 Gr.:15 HC:30 Pro: 12	KCal:301 Gr.:15 HC:30 Pro: 12	KCal:301 Gr.:15 HC:30 Pro: 12		
M A R T E S	ESPAGUETIS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS CON TOMATE (1)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	ESPAGUETIS CON TOMATE (1)(Tr.:3)		
	VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14)	VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)		
	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS	VERDURITAS REHOGADAS		
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		
	KCal:539 Gr.:18 HC:73 Pro: 17	KCal:539 Gr.:18 HC:73 Pro: 17	KCal:520 Gr.:21 HC:66 Pro: 19	KCal:478 Gr.:15 HC:66 Pro: 16	KCal:478 Gr.:15 HC:66 Pro: 16		
M I É R C O L E S	ARROZ TRES DELICIAS (2, 3, 6, 7)	ARROZ BLANCO SALTEADO CON CHAMPIÑONES	ARROZ BLANCO SALTEADO CON CHAMPIÑONES	ARROZ BLANCO SALTEADO CON CHAMPIÑONES	ARROZ BLANCO SALTEADO CON CHAMPIÑONES		
	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	TORTILLA DE PATATA (3)		
	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ		
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		
	KCal:534 Gr.:22 HC:64 Pro: 14	KCal:629 Gr.:23 HC:86 Pro: 16	KCal:629 Gr.:23 HC:86 Pro: 16	KCal:574 Gr.:24 HC:71 Pro: 17	KCal:629 Gr.:23 HC:86 Pro: 16		
J U E V E S	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS	PURE DE VERDURAS		
	POLLO ASADO	POLLO ASADO	POLLO ASADO	POLLO ASADO	POLLO ASADO		
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS		
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		
	KCal:398 Gr.:16 HC:46 Pro: 13	KCal:398 Gr.:16 HC:46 Pro: 13	KCal:398 Gr.:16 HC:46 Pro: 13	KCal:398 Gr.:16 HC:46 Pro: 13	KCal:398 Gr.:16 HC:46 Pro: 13		
V I E R N E S	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS		
	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)		
	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA		
	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR DE SOJA (6)		
	KCal:470 Gr.:16 HC:49 Pro: 26	KCal:470 Gr.:16 HC:49 Pro: 26	KCal:519 Gr.:23 HC:49 Pro: 27	KCal:470 Gr.:16 HC:49 Pro: 26	KCal:499 Gr.:15 HC:61 Pro: 24		

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr-Trazas**

DÍA	MENU BASAL	MUSULMÁN	PESCADO / MARISCO	HUEVO	LACTOSA / PROTEINA LECHE		
L U N E S	LENTEJAS GUIADASAS CON VERDURAS (Tr.:1)	LENTEJAS GUIADASAS CON VERDURAS (Tr.:1)	LENTEJAS GUIADASAS CON VERDURAS (Tr.:1)	LENTEJAS GUIADASAS CON VERDURAS (Tr.:1)	LENTEJAS GUIADASAS CON VERDURAS (Tr.:1)		
	SAJONIA A LA GALLEGA (lomo de cerdo asado con patata y pimentón) (6, 7)	TORTILLA FRANCESA (3)  PATATA COCIDA	SAJONIA A LA GALLEGA (lomo de cerdo asado con patata y pimentón) (6, 7)	SAJONIA A LA GALLEGA (lomo de cerdo asado con patata y pimentón) (6, 7)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA		
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		
	KCal:517 Gr.:17 HC:57 Pro: 25	KCal:474 Gr.:14 HC:56 Pro: 23	KCal:517 Gr.:17 HC:57 Pro: 25	KCal:517 Gr.:17 HC:57 Pro: 25	KCal:465 Gr.:17 HC:47 Pro: 24		
M A R T E S	MACARRONES MARGARITA (con tomate, queso y orégano) (1, 7)(Tr.:3)	MACARRONES MARGARITA (con tomate, queso y orégano) (1, 7)(Tr.:3)	MACARRONES MARGARITA (con tomate, queso y orégano) (1, 7)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	MACARRONES CON TOMATE (1)(Tr.:3)		
	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)  VERDURA COCIDA	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)  VERDURA COCIDA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  VERDURA COCIDA	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)  VERDURA COCIDA	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN (4)  VERDURA COCIDA		
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		
	KCal:514 Gr.:17 HC:67 Pro: 18	KCal:514 Gr.:17 HC:67 Pro: 18	KCal:547 Gr.:21 HC:67 Pro: 19	KCal:484 Gr.:15 HC:67 Pro: 16	KCal:484 Gr.:15 HC:67 Pro: 16		
M I É R C O L E S	BROCOLI GRATINADO (brócoli con queso al horno) (7)	BROCOLI GRATINADO (brócoli con queso al horno) (7)	BROCOLI GRATINADO (brócoli con queso al horno) (7)	BROCOLI REHOGADO	BROCOLI REHOGADO		
	MAGRO DE CERDO GUIASADO CON SALSA DE TOMATE  PATATAS FRITAS	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  PATATAS FRITAS	MAGRO DE CERDO GUIASADO CON SALSA DE TOMATE  PATATAS FRITAS	MAGRO DE CERDO GUIASADO CON SALSA DE TOMATE  PATATAS FRITAS	MAGRO DE CERDO GUIASADO CON SALSA DE TOMATE  PATATAS FRITAS		
	NATILLAS DE VAINILLA (7)	NATILLAS DE VAINILLA (7)	NATILLAS DE VAINILLA (7)	NATILLAS DE VAINILLA (7)	YOGUR DE SOJA (6)		
	KCal:495 Gr.:26 HC:36 Pro: 25	KCal:465 Gr.:26 HC:34 Pro: 22	KCal:495 Gr.:26 HC:36 Pro: 25	KCal:420 Gr.:21 HC:36 Pro: 18	KCal:471 Gr.:20 HC:49 Pro: 18		
J U E V E S	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS GUIASADAS CON VERDURAS	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)		
	COLITAS DE BACALAO AL AJOARRIERO (con ajo y pimentón) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	COLITAS DE BACALAO AL AJOARRIERO (con ajo y pimentón) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	COLITAS DE BACALAO AL AJOARRIERO (con ajo y pimentón) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	COLITAS DE BACALAO AL AJOARRIERO (con ajo y pimentón) (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		
	KCal:505 Gr.:17 HC:45 Pro: 34	KCal:445 Gr.:11 HC:46 Pro: 31	KCal:477 Gr.:19 HC:44 Pro: 25	KCal:505 Gr.:17 HC:45 Pro: 34	KCal:505 Gr.:17 HC:45 Pro: 34		
V I E R N E S	PATATAS GUIASADAS CON TERNERA	PATATAS GUIASADAS CON TERNERA	PATATAS GUIASADAS CON TERNERA	PATATAS GUIASADAS CON TERNERA	PATATAS GUIASADAS CON TERNERA		
	HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA		
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		
	KCal:523 Gr.:22 HC:47 Pro: 31	KCal:523 Gr.:22 HC:47 Pro: 31	KCal:432 Gr.:16 HC:46 Pro: 22	KCal:427 Gr.:16 HC:44 Pro: 22	KCal:523 Gr.:22 HC:47 Pro: 31		

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuetes 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr-Trazas**

DÍA	MENU BASAL	MUSULMÁN	PESCADO / MARISCO	HUEVO	LACTOSA / PROTEINA LECHE		
L U N E S	20	PAELLA DE PESCADO Y MARISCO (2, 4, 12, 14)	PAELLA DE PESCADO Y MARISCO (2, 4, 12, 14)	PAELLA DE VERDURA (menestra de verduras y pimientos)	PAELLA DE PESCADO Y MARISCO (2, 4, 12, 14)	PAELLA DE PESCADO Y MARISCO (2, 4, 12, 14)	
		CROQUETAS Y EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 4, 7)(Tr.:3)	EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 4)(Tr.:3)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
	KCal:656 Gr.:20 HC:90 Pro: 14	KCal:645 Gr.:22 HC:84 Pro: 13	KCal:560 Gr.:20 HC:79 Pro: 17	KCal:573 Gr.:19 HC:69 Pro: 19	KCal:544 Gr.:18 HC:69 Pro: 18		
M A R T E S	21	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON	JUDIAS VERDES REHOGADAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON	
		MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)	
		PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
	KCal:506 Gr.:29 HC:43 Pro: 14	KCal:403 Gr.:19 HC:42 Pro: 12	KCal:508 Gr.:30 HC:41 Pro: 15	KCal:506 Gr.:29 HC:43 Pro: 14	KCal:506 Gr.:29 HC:43 Pro: 14		
I É R C O L E S	22	CODITOS CON JAMON YORK Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	CODITOS CON PAVO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	CODITOS CON JAMON YORK Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON JAMON YORK Y TOMATE (6)	CODITOS CON JAMON YORK Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)	
		TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	TORTILLA DE PATATA (3)	
		ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ	
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
	KCal:622 Gr.:25 HC:76 Pro: 18	KCal:659 Gr.:24 HC:83 Pro: 23	KCal:622 Gr.:25 HC:76 Pro: 18	KCal:551 Gr.:22 HC:66 Pro: 17	KCal:622 Gr.:25 HC:76 Pro: 18		
J U E V E S	23	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO (6)	GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO (6)	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO (6)	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO (6)	
		SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
	KCal:599 Gr.:27 HC:55 Pro: 28	KCal:553 Gr.:22 HC:57 Pro: 25	KCal:599 Gr.:27 HC:55 Pro: 28	KCal:599 Gr.:27 HC:55 Pro: 28	KCal:599 Gr.:27 HC:55 Pro: 28		
V I E R N E S	24	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	
		SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4)	SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4)	SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4)	
		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	
		YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR DE SOJA (6)	
	KCal:517 Gr.:24 HC:47 Pro: 26	KCal:517 Gr.:24 HC:47 Pro: 26	KCal:418 Gr.:18 HC:46 Pro: 16	KCal:517 Gr.:24 HC:47 Pro: 26	KCal:547 Gr.:23 HC:59 Pro: 24		

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:  
**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr-Trazas**

DÍA	MENU BASAL	MUSULMÁN	PESCADO / MARISCO	HUEVO	LACTOSA / PROTEINA LECHE		
L U N E S  27	ESPIRALES CON TOMATE (1)(Tr.:3)	ESPIRALES CON TOMATE (1)(Tr.:3)	ESPIRALES CON TOMATE (1)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	ESPIRALES CON TOMATE (1)(Tr.:3)		
	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)	COLITAS DE BACALAO AL HORNO (4)		
	ENSALADA DE LECHUGA, ACFITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACFITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACFITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACFITUNAS Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, ACFITUNAS Y MAIZ		
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		
	KCal:476 Gr.:17 HC:61 Pro: 17	KCal:476 Gr.:17 HC:61 Pro: 17	KCal:525 Gr.:24 HC:61 Pro: 18	KCal:506 Gr.:17 HC:67 Pro: 18	KCal:476 Gr.:17 HC:61 Pro: 17		
M A R T E S  28	ARROZ GUISADO CON GUISANTES Y HORTALIZAS	ARROZ GUISADO CON GUISANTES Y HORTALIZAS	ARROZ GUISADO CON GUISANTES Y HORTALIZAS	ARROZ GUISADO CON GUISANTES Y HORTALIZAS	ARROZ GUISADO CON GUISANTES Y HORTALIZAS		
	HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y MAYONESA (3, 4)	HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y MAYONESA (3, 4)	HUEVOS A LA FLAMENCA (al horno con pisto, patata y chorizo) (3, 6)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA A LA PLANCHA (6)	HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y MAYONESA (3, 4)		
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		
	KCal:689 Gr.:34 HC:70 Pro: 22	KCal:689 Gr.:34 HC:70 Pro: 22	KCal:528 Gr.:15 HC:77 Pro: 16	KCal:475 Gr.:15 HC:69 Pro: 16	KCal:689 Gr.:34 HC:70 Pro: 22		
M I É R C O L E S  29	COLIFLOR REHOGADA CON BACON	COLIFLOR REHOGADA	COLIFLOR REHOGADA CON BACON	COLIFLOR REHOGADA CON BACON	COLIFLOR REHOGADA CON BACON		
	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)	RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro)		
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS		
	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR DE SOJA (6)		
	KCal:457 Gr.:22 HC:39 Pro: 22	KCal:449 Gr.:22 HC:39 Pro: 21	KCal:457 Gr.:22 HC:39 Pro: 22	KCal:457 Gr.:22 HC:39 Pro: 22	KCal:486 Gr.:21 HC:51 Pro: 20		
J U E V E S  30	JUDIAS PINTAS GUISADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUISADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUISADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUISADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUISADAS CON VERDURAS		
	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		
	KCal:504 Gr.:15 HC:57 Pro: 25	KCal:504 Gr.:15 HC:57 Pro: 25	KCal:504 Gr.:15 HC:57 Pro: 25	KCal:421 Gr.:12 HC:46 Pro: 22	KCal:504 Gr.:15 HC:57 Pro: 25		
V I E R N E S							

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:  
1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr-Trazas