

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

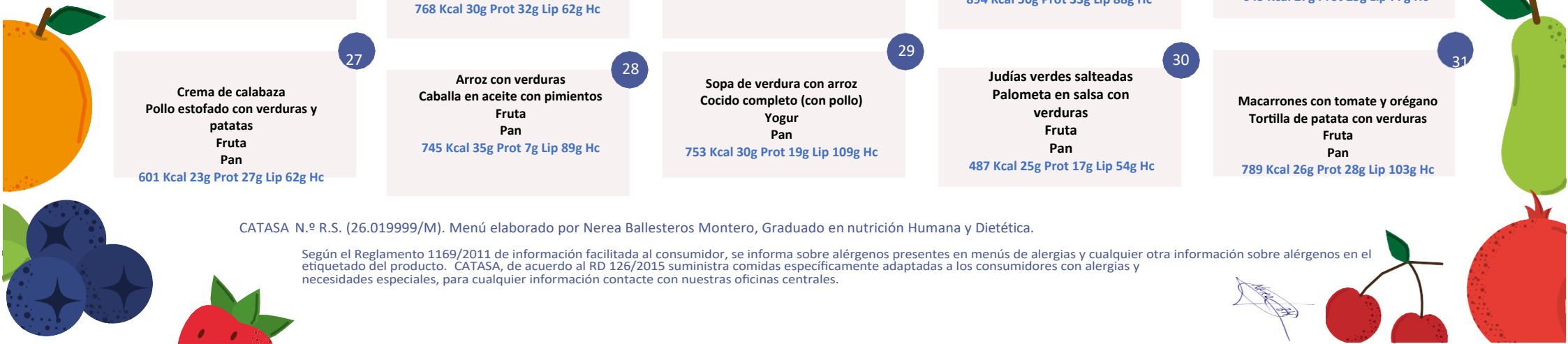
JUEVES

VIERNES

| | | | | |
|---|--|--|--|---|
| | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| <p>Crema de coliflor Hamburguesa de pollo con cebolla Fruta Pan 586 Kcal 8g Prot 31,7g Lip 59,6g Hc</p> | <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata con verduras Fruta Pan 709 Kcal 31g Prot 25g Lip 81g Hc</p> | <p>Macarrones con tomate Carbonero al horno con verduras Yogur Pan 692 Kcal 36g Prot 19g Lip 89g Hc</p> | <p>Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 596 Kcal 22g Prot 26g Lip 64g Hc</p> | <p>Sopa de verdura con arroz Alitas de pollo al horno con zanahoria Fruta Pan 759 Kcal 38g Prot 33g Lip 76g Hc</p> |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| <p>Coditos con tomate y orégano Salchichas de ave con salteado de brócoli y maíz Fruta Pan 887 Kcal 26g Prot 41g Lip 97g Hc</p> | <p>Sopa de verdura con arroz Cocido completo (con pollo) Fruta Pan 704 Kcal 26g Prot 17g Lip 105g Hc</p> | | <p>Judías blancas guisadas con verduras Tortilla de patata con verduras Fruta Pan 729 Kcal 33g Prot 26g Lip 81g Hc</p> | <p>Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de pollo con patatas Fruta Pan 809 Kcal 34,1g Prot 8g Lip 106g Hc</p> |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| <p>Patatas estofadas con verduras Huevos revueltos con champiñones Fruta Pan 554 Kcal 15g Prot 19,1g Lip 71,4g Hc</p> | <p>Lentejas estofadas con verduras Muslos de pollo al limón con patatas Fruta Pan 768 Kcal 30g Prot 32g Lip 62g Hc</p> | <p>Macarrones con tomate Merluza en salsa con calabacín Yogur Pan 692 Kcal 34g Prot 19g Lip 92g Hc</p> | <p>Judías pintas con arroz Jamoncitos de pollo al horno con pimiento Fruta Pan 894 Kcal 50g Prot 33g Lip 88g Hc</p> | <p>Sopa de verdura con arroz Hamburguesa de ternera con salsa de tomate y verduras Fruta Pan 643 Kcal 27g Prot 25g Lip 77g Hc</p> |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| <p>Crema de calabaza Pollo estofado con verduras y patatas Fruta Pan 601 Kcal 23g Prot 27g Lip 62g Hc</p> | <p>Arroz con verduras Caballa en aceite con pimientos Fruta Pan 745 Kcal 35g Prot 7g Lip 89g Hc</p> | <p>Sopa de verdura con arroz Cocido completo (con pollo) Yogur Pan 753 Kcal 30g Prot 19g Lip 109g Hc</p> | <p>Judías verdes salteadas Palometa en salsa con verduras Fruta Pan 487 Kcal 25g Prot 17g Lip 54g Hc</p> | <p>Macarrones con tomate y orégano Tortilla de patata con verduras Fruta Pan 789 Kcal 26g Prot 28g Lip 103g Hc</p> |

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Nerea Ballesteros Montero, Graduado en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| <p>Crema de coliflor Caella al horno con patatas y zanahoria Fruta Pan 532 Kcal 8g Prot 34,2g Lip 53,4g Hc</p> | <p>Lentejas estofadas con verduras Magro con patatas Fruta Pan 687 Kcal 38g Prot 21g Lip 77g Hc</p> | <p>Macarrones con tomate Carbonero al horno con verduras Postre de soja Pan 693 Kcal 37g Prot 19g Lip 76g Hc</p> | <p>Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 596 Kcal 22g Prot 26g Lip 64g Hc</p> | <p>Sopa de verdura con arroz Alitas de pollo al horno con zanahoria Fruta Pan 759 Kcal 38g Prot 33g Lip 76g Hc</p> |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| <p>Coditos con tomate y orégano Salchichas de ave con salteado de brócoli y maíz Fruta Pan 887 Kcal 26g Prot 41g Lip 97g Hc</p> | <p>Sopa de verdura con arroz Cocido completo (con pollo) Fruta Pan 704 Kcal 26g Prot 17g Lip 105g Hc</p> | | <p>Judías blancas guisadas con verduras Tortilla de patata con verduras Fruta Pan 729 Kcal 33g Prot 26g Lip 81g Hc</p> | <p>Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de pollo con patatas Fruta Pan 809 Kcal 34,1g Prot 8g Lip 106g Hc</p> |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| <p>Patatas estofadas con verduras Huevos revueltos con champiñones Fruta Pan 554 Kcal 15g Prot 19,1g Lip 71,4g Hc</p> | <p>Lentejas estofadas con verduras Lacón al horno con zanahorias Fruta Pan 730 Kcal 37g Prot 28g Lip 74g Hc</p> | <p>Macarrones con tomate Merluza en salsa con calabacín Postre de soja Pan 693 Kcal 35g Prot 19g Lip 79g Hc</p> | <p>Judías pintas con arroz Jamoncitos de pollo al horno con pimiento Fruta Pan 894 Kcal 50g Prot 33g Lip 88g Hc</p> | <p>Sopa de verdura con arroz Pavo estofado con verduras Fruta Pan 626 Kcal 8g Prot 40,3g Lip 84,6g Hc</p> |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| <p>Crema de calabaza Pollo estofado con verduras y patatas Fruta Pan 601 Kcal 23g Prot 27g Lip 62g Hc</p> | <p>Arroz con verduras Caballa en aceite con pimientos Fruta Pan 745 Kcal 35g Prot 7g Lip 89g Hc</p> | <p>Sopa de verdura con arroz Cocido completo (con pollo) Postre de soja Pan 754 Kcal 31g Prot 19g Lip 96g Hc</p> | <p>Judías verdes salteadas Lomo de sajonia con patatas Fruta Pan 605 Kcal 22g Prot 25g Lip 68g Hc</p> | <p>Macarrones con tomate y orégano Tortilla de patata con verduras Fruta Pan 789 Kcal 26g Prot 28g Lip 103g Hc</p> |

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Nerea Ballesteros Montero, Graduado en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.

