

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
6	7	8	9	10
<p>Crema de coliflor Filetes rusos en salsa con cebolla pochada Fruta Pan 592 Kcal 35g Prot 26g Lip 50g Hc</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras San Jacobo con pimientos Fruta Pan 922 Kcal 36g Prot 42,6g Lip 86g Hc</p>	<p>Macarrones con tomate Carbonero al limón con verduras Yogur Pan 807 Kcal 32g Prot 22,7g Lip 113,5g Hc</p>	<p>Patatas guisadas con carne Tortilla francesa con salteado de verduras Fruta Pan 684 Kcal 26g Prot 33g Lip 68g Hc</p>	<p>Sopa de ave con pistones Alitas de pollo con patatas Bizcocho casero Pan 715 Kcal 41,1g Prot 42,2g Lip 54,7g Hc</p>
13	14	15	16	17
<p>Coditos con tomate y queso Salchichas Frankfurt con salteado de brócoli y maíz Fruta Pan 826 Kcal 26g Prot 35g Lip 84g Hc</p>	<p>Sopa de cocido Cocido completo Rosquillas Pan 850 Kcal 42,7g Prot 39,5g Lip 86,8g Hc</p>		<p>Judías blancas guisadas con verduras Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta</p>	<p>Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de pollo con patatas Bizcocho casero Pan 755 Kcal 34,1g Prot 26,5g Lip 94g Hc</p>
20	21	22	23	24
<p>Patatas guisadas con verduras Huevos revueltos con bacon Fruta Pan 632 Kcal 22g Prot 26g Lip 72g Hc</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras Croquetas de jamón Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta 895 Kcal 26g Prot 37,6g Lip 100g Hc</p>	<p>Macarrones a la primavera con queso rallado Merluza en salsa con calabacín Yogur Pan 792 Kcal 38g Prot 21g Lip 137g Hc</p>	<p>Judías pintas con arroz Jamoncitos de pollo al horno con pimiento Macedonia Pan 957 Kcal 50g Prot 36g Lip 95g Hc</p>	<p>Crema de verduras Albóndigas con salsa de tomate y cebolla Bizcocho casero Pan 746 Kcal 8,5g Prot 35,9g Lip 61,9g Hc</p>
27	28	29	30	31
<p>Crema de calabaza Canelones de carne Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta 830 Kcal 17g Prot 43g Lip 90g Hc</p>	<p>Paella de verduras Caballa en aceite con pimientos Fruta Pan 468 Kcal 30g Prot 21g Lip 38g Hc</p>	<p>Sopa de cocido Cocido completo Gelatina Pan 751 Kcal 40g Prot 35g Lip 75g Hc</p>	<p>Judías verdes salteadas con cebolla Cinta de lomo adobado al horno Fruta Pan 306 Kcal 4g Prot 10g Lip 46g Hc</p>	<p>Macarrones con tomate y orégano Tortilla de patata con rodajas zanahorias Bizcocho casero Pan 750 Kcal 18,5g Prot 29,7g Lip 100,5g</p>

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Nerea Ballesteros Montero, Graduado en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.

