

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>3</p> <p>Sopa de ave con estrellitas Varitas de merluza con ensalada Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta Pan 830 Kcal 24g Prot 31,7g Lip 87g Hc</p>	<p>4</p> <p>Fideuá de verduras Filetes rusos en salsa con cebolla pochada Fruta Pan 796 Kcal 45g Prot 20g Lip 105g Hc</p>	<p>5</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con pisto Yogur Pan 935 Kcal 45g Prot 38,6g Lip 90g Hc</p>	<p>6</p> <p>Crema de verduras Cinta de lomo con patatas Fruta Pan 785 Kcal 32,5g Prot 42,3g Lip 66,8g Hc</p>	<p>7</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pollo al ajillo con champiñones Bizcocho casero Pan 750 Kcal 39g Prot 27g Lip 86g Hc</p>
<p>10</p> <p>Crema de judías verdes Albóndigas a la jardinera con patata Fruta Pan 675 Kcal 24g Prot 31g Lip 72g Hc</p>	<p>11</p> <p>Judías blancas guisadas con verduras Croquetas de jamón con puré de calabaza Fruta Pan 782 Kcal 24g Prot 31g Lip 92g Hc</p>	<p>12</p> <p>Macarrones con tomate y orégano Merluza al horno con verduras Yogur Pan 810 Kcal 39g Prot 22g Lip 107g Hc</p>	<p>13</p> <p>Ensalada campera Tortilla guisada con verduras Fruta Pan 711 Kcal 26,4g Prot 32,8g Lip 74,7g Hc</p>	<p>14</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Bizcocho casero Pan 731 Kcal 40,3g Prot 35,4g Lip 49g Hc</p>
<p>17</p> <p>Crema de zanahoria Canelones de carne Ensalada de lechuga y maíz Fruta 824 Kcal 18g Prot 40g Lip 93g Hc</p>	<p>18</p> <p>Ensalada de pasta Tilapia al horno en salsa de naranja con verduras Fruta Pan 796 Kcal 18g Prot 53,6g Lip 80,1g Hc</p>	<p>19</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de queso con pimientos Yogur Pan 965 Kcal 43g Prot 38,6g Lip 90g Hc</p>	<p>20</p> <p>Paella marinera Alitas de pollo al horno con menestra de verduras Fruta Pan 930 Kcal 47g Prot 43g Lip 86g Hc</p>	<p>21</p> <p>Sopa de ave con fideos Hamburguesa completa con chips Bizcocho casero Pan 717 Kcal 38,1g Prot 33,2g Lip 81,7g Hc</p>

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Nerea Ballesteros Montero, Graduado en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.

