

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

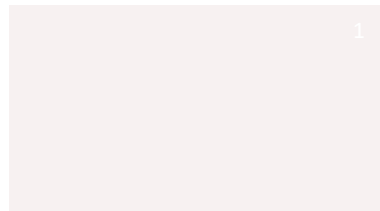
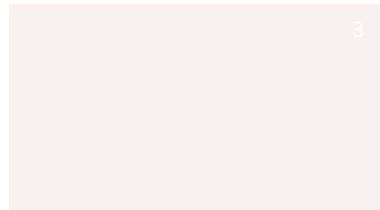
VIERNES

Crema de verduras  
Tortilla de patata con verduras  
Fruta  
Pan  
690 Kcal 22g Prot 29g Lip 81g Hc

Macarrones con tomate y orégano  
Tortilla guisada con pimiento, cebolla y zanahoria  
Fruta  
Pan  
727 Kcal 23g Prot 26g Lip 95g Hc

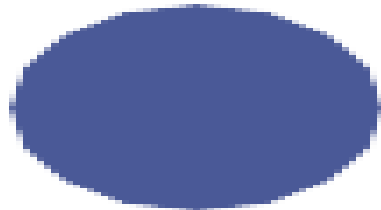
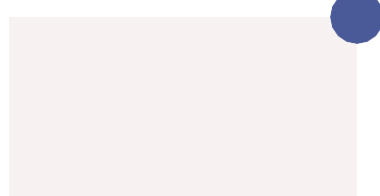
Judías verdes salteadas  
Chuleta de sajonia con patatas  
Fruta  
Pan  
306 Kcal 4g Prot 10g Lip 46g Hc

Lentejas estofadas con verduras  
Lacón a la gallega con patatas  
Fruta  
Pan  
627 Kcal 31g Prot 22g Lip 69g Hc



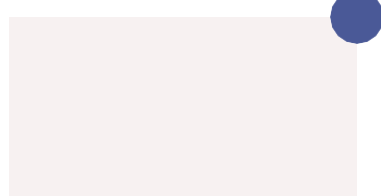
Lentejas estofadas con verduras  
Carbonero al horno con patatas asadas  
Fruta  
Pan  
617 Kcal 36g Prot 19g Lip 68g Hc

Sopa de verdura y fideos  
Cocido completo (solo pollo)  
Fruta  
Pan  
646 Kcal 23g Prot 16,4g Lip 86,1g Hc



Crema de zanahoria  
Magro de cerdo con verduras  
Yogur sin lactosa  
Pan  
988 Kcal 41,4g Prot 38,5g Lip 65,4g Hc

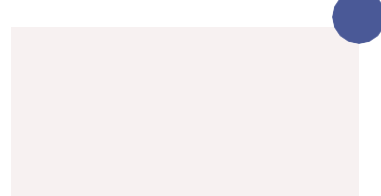
Crema de verduras  
Albóndigas a la jardinera con patata  
Yogur sin lactosa  
Pan  
930 Kcal 32,4g Prot 32,5g Lip 75,4g Hc



Coditos con tomate y orégano  
Contramuslo de pollo con patatas  
Fruta  
Pan  
859 Kcal 51g Prot 36,7g Lip 94,9g Hc

Arroz con verduras  
Alitas de pollo al horno con verduritas  
Fruta  
Pan  
462 Kcal 9g Prot 7g Lip 89g Hc

Macarrones con tomate  
Salmón al horno con calabacín  
Fruta  
Pan  
728 Kcal 35g Prot 26g Lip 84g Hc



Crema de calabacín  
Cinta de lomo con verduras  
Fruta  
Pan  
632 Kcal 25g Prot 26g Lip 70g Hc

Judías blancas guisadas con verduras  
Hamburguesa de ternera encebollada  
Fruta  
Pan

Paella de verduras  
Tortilla francesa con patatas  
Fruta  
Pan  
462 Kcal 9g Prot 7g Lip 89g Hc



CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Nerea Ballesteros Montero, Graduado en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

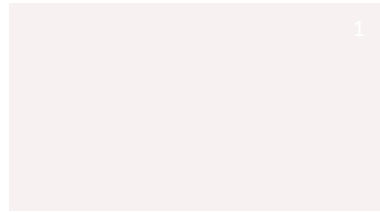
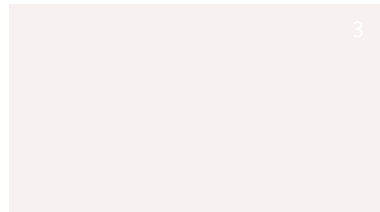
VIERNES

Crema de verduras  
Tortilla de patata con verduras  
Fruta  
Pan  
690 Kcal 22g Prot 29g Lip 81g Hc

Macarrones con tomate y orégano  
Tortilla guisada con pimiento, cebolla y zanahoria  
Fruta  
Pan  
727 Kcal 23g Prot 26g Lip 95g Hc

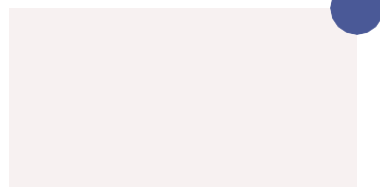
Judías verdes salteadas  
Chuleta de sajonia con patatas  
Fruta  
Pan  
306 Kcal 4g Prot 10g Lip 46g Hc

Lentejas estofadas con verduras  
Lacón a la gallega con patatas  
Fruta  
Pan  
627 Kcal 31g Prot 22g Lip 69g Hc



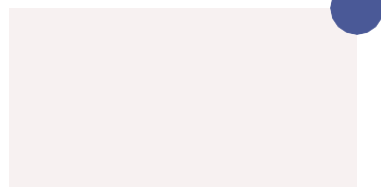
Lentejas estofadas con verduras  
Carbonero al horno con patatas asadas  
Macedonia  
Pan  
645 Kcal 36g Prot 19g Lip 74g Hc

Sopa de verdura y fideos  
Cocido completo (solo pollo)  
Fruta  
Pan  
646 Kcal 23g Prot 16,4g Lip 86,1g Hc



Crema de zanahoria  
Magro de cerdo con verduras  
Yogur sin lactosa  
Pan  
988 Kcal 41,4g Prot 38,5g Lip 65,4g Hc

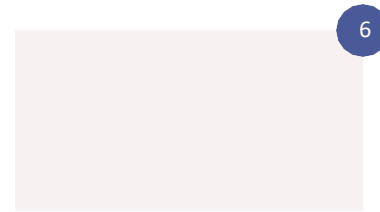
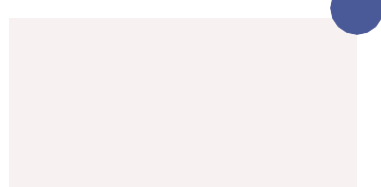
Crema de verduras  
Alitas de pollo con patatas  
Yogur sin lactosa  
Pan  
1070 Kcal 45,4g Prot 47,5g Lip 62,4g Hc



Coditos con tomate y orégano  
Contramuslo de pollo con patatas  
Fruta  
Pan  
859 Kcal 51g Prot 36,7g Lip 94,9g Hc

Arroz con verduras  
Alitas de pollo al horno con ensalada  
Fruta  
Pan  
462 Kcal 9g Prot 7g Lip 89g Hc

Macarrones con tomate  
Salmón al horno con calabacín  
Fruta  
Pan  
728 Kcal 35g Prot 26g Lip 84g Hc



Crema de calabacín  
Cinta de lomo con verduras  
Fruta  
Pan  
632 Kcal 25g Prot 26g Lip 70g Hc

Judías blancas guisadas con verduras  
Cinta de lomo adobado con ensalada  
Fruta  
Pan

Paella de verduras  
Tortilla francesa con patatas  
Fruta  
Pan  
462 Kcal 9g Prot 7g Lip 89g Hc



CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Nerea Ballesteros Montero, Graduado en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

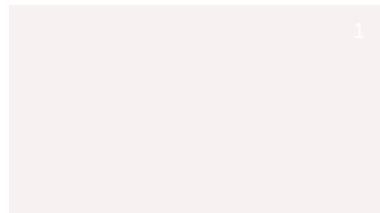
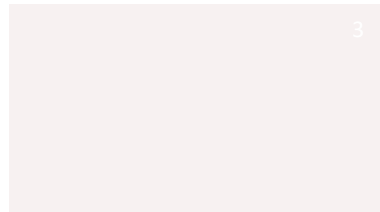
VIERNES

Crema de verduras  
Tortilla de patata con verduras  
Fruta  
Pan  
690 Kcal 22g Prot 29g Lip 81g Hc

Macarrones a la napolitana  
Tortilla guisada con verduras  
Fruta  
Pan  
888 Kcal 18g Prot 32,8g Lip 104,2g Hc

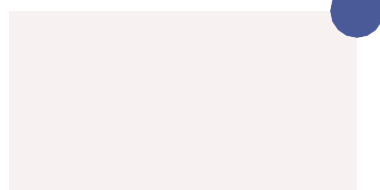
Judías verdes rehogadas  
Pollo estofado con verduras y patatas  
Fruta  
Pan  
506 Kcal 23g Prot 22g Lip 52g Hc

Lentejas estofadas con verduras  
Tortilla guisada con pimiento, cebolla y zanahoria  
Fruta  
Pan  
780 Kcal 32g Prot 30,6g Lip 81g Hc



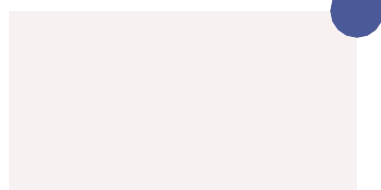
Lentejas estofadas con verduras  
Carbonero al horno con patatas asadas  
Fruta  
Pan  
750 Kcal 40g Prot 26,6g Lip 76g Hc

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta  
Pan  
785 Kcal 40,3g Prot 35,4g Lip 61g Hc



Crema de zanahoria  
Merluza al horno con verduras  
Yogur  
Pan  
715 Kcal 35g Prot 24g Lip 82g Hc

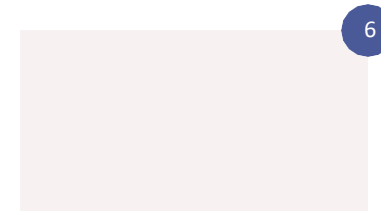
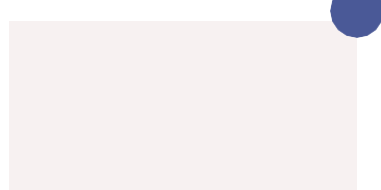
Gazpacho  
Alitas de pollo con patatas  
Yogur  
Pan  
911 Kcal 44,5g Prot 47,5g Lip 73g Hc



Coditos con tomate y orégano  
Contramuslo de pollo al horno con salteado de verduras  
Fruta  
Pan  
900 Kcal 51g Prot 37g Lip 87g Hc

Salmorejo  
Alitas de pollo al horno con verduritas  
Fruta  
Pan  
389 Kcal 7,3g Prot 14,5g Lip 55,3g Hc

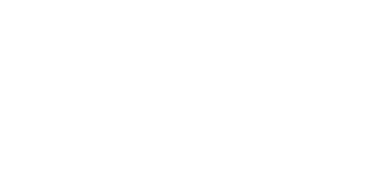
Macarrones con tomate  
Salmón horno con calabacín REV  
Fruta  
Pan  
728 Kcal 35g Prot 26g Lip 84g Hc



Crema de calabacín  
Empanadillas de atún con ensalada  
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz REV  
Fruta  
853 Kcal 9g Prot 19,1g Lip 90,2g Hc

Alubias blancas guisadas con verduras  
Hamburguesa de ternera encebollada  
Fruta  
Pan

Paella marinera  
Tortilla francesa con verduras  
Fruta  
Pan  
748 Kcal 28g Prot 31g Lip 87g Hc



CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Nerea Ballesteros Montero, Graduado en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.

