

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

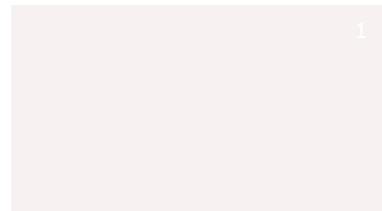
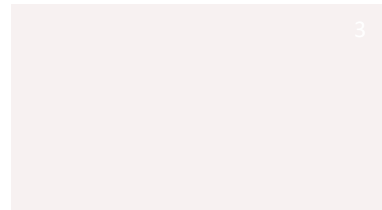
VIERNES

Crema de verduras  
Tortilla de patatas con pisto  
Fruta  
Pan  
663 Kcal 15,5g Prot 28,3g Lip 83,8g Hc

Macarrones a la napolitana  
Tortilla guisada con verduras  
Fruta  
Pan  
888 Kcal 18g Prot 32,8g Lip 104,2g Hc

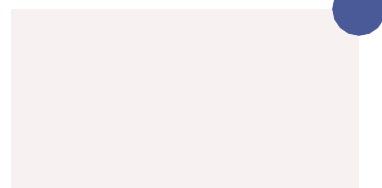
Judías verdes rehogadas  
Chuleta de Sajonia con patatas  
Fruta  
Pan  
614 Kcal 33,6g Prot 27,9g Lip 56g Hc

Lentejas estofadas con verduras  
Salchichas con patatas  
Fruta  
Pan  
879 Kcal 35g Prot 39,6g Lip 84g Hc



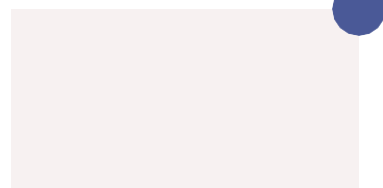
Lentejas estofadas con verduras  
Carbonero al horno con patatas asadas  
Macedonia  
Pan  
778 Kcal 40g Prot 26,6g Lip 82g Hc

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta  
Pan  
785 Kcal 40g Prot 35g Lip 82g Hc



Crema de zanahoria  
Magro estofado con verduras  
Yogur  
Pan  
821 Kcal 37g Prot 30g Lip 93g Hc

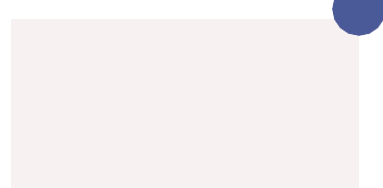
Crema de verduras  
Albóndigas a la jardinera con patata  
Yogur  
Pan  
868 Kcal 32,5g Prot 36,3g Lip 98,8g Hc



Coditos con tomate y orégano  
Contramuslo de pollo al horno con salteado de verduras  
Fruta  
Pan  
900 Kcal 51g Prot 37g Lip 87g Hc

Arroz tres delicias  
Pollo al ajillo con patatas  
Fruta  
Pan  
935 Kcal 51g Prot 39g Lip 93g Hc

Macarrones con queso y tomate  
Salmón al horno con calabacín  
Fruta  
Pan  
790 Kcal 30,3g Prot 31,7g Lip 93,4g Hc



Crema de calabacín  
Empanadillas de atún y croquetas  
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz  
Bizcocho casero  
802 Kcal 20g Prot 39g Lip 75g Hc

Alubias blancas guisadas con verduras  
Filetes rusos en salsa con cebolla pochada  
Bizcocho casero  
Pan

Paella marinera  
Tortilla francesa con verduras  
Bizcocho casero  
Pan  
694 Kcal 28g Prot 31g Lip 75g Hc



CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Nerea Ballesteros Montero, Graduado en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.