

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

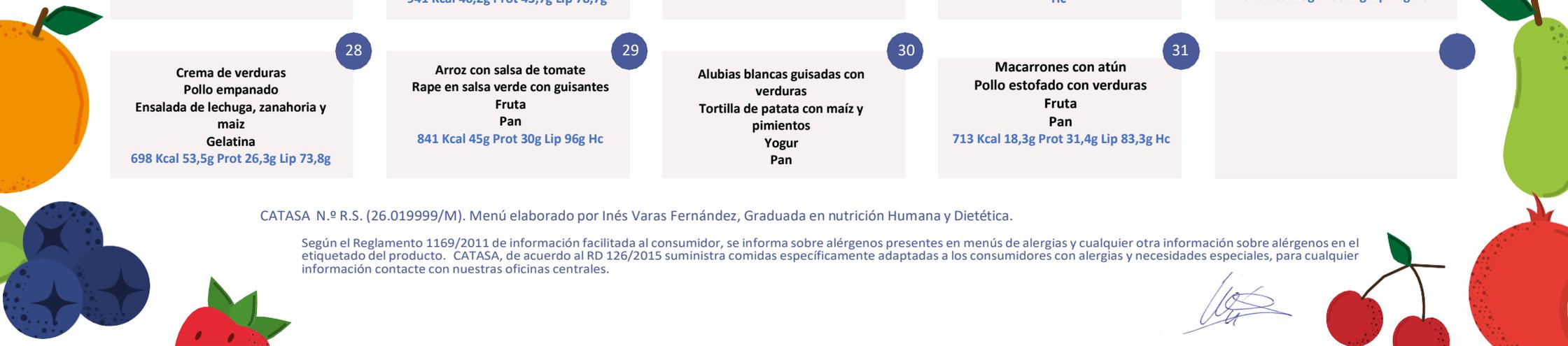
JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>Arroz con berenjena Merluza en salsa española con guisantes Fruta Pan</p> <p>381 Kcal 29g Prot 7g Lip 49g Hc</p>	<p>2</p> <p>Alubias pintas guisadas Tortilla francesa con champiñones al ajillo Yogur Pan</p> <p>752 Kcal 37e Prot 25e Lin 84e Hc</p>	<p>3</p> <p>Sopa de ave con fideos Merluza al horno con patatas Macedonia Pan</p> <p>545 Kcal 29,1g Prot 17,2g Lip 75,7g Hc</p>	<p>4</p> <p>Macarrones con tomate Pollo al ajillo con patatas Bizcocho casero Pan</p> <p>833 Kcal 51g Prot 36g Lip 75g Hc</p>
<p>7</p> <p>Judías verdes rehogadas Ragout de ternera guisado con panaderas Gelatina Pan</p> <p>845 Kcal 47g Prot 41g Lip 72g Hc</p>	<p>8</p> <p>Alubias blancas guisadas con verduras Croquetas de bacalao Ensalada de surimi Fruta</p> <p>895 Kcal 25g Prot 26,6g Lip 92,8g Hc</p>	<p>9</p> <p>Ensalada de pasta Carbonero con tomate Flan de vainilla Pan</p> <p>866 Kcal 41,2g Prot 43,8g Lip 93,4g Hc</p>	<p>10</p> <p>Patatas guisadas con verduras Huevos gratinados con bechamel Fruta Pan</p> <p>761 Kcal 35,5g Prot 32,7g Lip 75,2g Hc</p>
<p>14</p> <p>Macarrones con queso y tomate Buñuelos de bacalao Ensalada de lechuga y zanahoria Gelatina</p> <p>909 Kcal 11,7g Prot 40,6g Lip 122,6g Hc</p>	<p>15</p> <p>Crema de calabaza Salmón al horno con patatas panaderas Macedonia Pan</p> <p>736 Kcal 31g Prot 24g Lip 71g Hc</p>	<p>16</p> <p>Alubias pintas guisadas Tortilla de patatas con pisto Yogur Pan</p> <p>852 Kcal 33g Prot 28g Lip 105g Hc</p>	<p>17</p> <p>Sopa juliana Hamburguesa de ternera con verduras Fruta Pan</p> <p>536 Kcal 19g Prot 32g Lip 52g Hc</p>
<p>21</p> <p>Marmitako de atún Tortilla de queso con tomate asado Gelatina Pan</p> <p>566 Kcal 26g Prot 29g Lip 49g Hc</p>	<p>22</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado a las finas hierbas con verduras Fruta Pan</p> <p>941 Kcal 46,2g Prot 43,7g Lip 78,7g</p>	<p>23</p> <p>Fideuá de verduras Caballa en aceite con pimientos Yogur Pan</p> <p>998 Kcal 53g Prot 33g Lip 117g Hc</p>	<p>24</p> <p>Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta Pan</p> <p>609 Kcal 31,4g Prot 24,6g Lip 61,7g Hc</p>
<p>28</p> <p>Crema de verduras Pollo empanado Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Gelatina</p> <p>698 Kcal 53,5g Prot 26,3g Lip 73,8g</p>	<p>29</p> <p>Arroz con salsa de tomate Rape en salsa verde con guisantes Fruta Pan</p> <p>841 Kcal 45g Prot 30g Lip 96g Hc</p>	<p>30</p> <p>Alubias blancas guisadas con verduras Tortilla de patata con maíz y pimientos Yogur Pan</p>	<p>31</p> <p>Macarrones con atún Pollo estofado con verduras Fruta Pan</p> <p>713 Kcal 18,3g Prot 31,4g Lip 83,3g Hc</p>

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>Arroz con berenjena Merluza al horno con patatas Fruta Pan 677 Kcal 28g Prot 12g Lip 97g Hc</p>	<p>2</p> <p>Judías pintas con arroz Tortilla francesa con patatas Fruta Pan 689 Kcal 32g Prot 18g Lip 88g Hc</p>	<p>3</p> <p>Sopa de verdura y fideos Lomo de sajonia con patatas Macedonia Pan 648 Kcal 22g Prot 19,4g Lip 84,1g Hc</p>	<p>4</p> <p>Macarrones con tomate Pollo estofado con verduras y patatas Gelatina Pan 656 Kcal 28g Prot 22g Lip 83g Hc</p>
<p>7</p> <p>Judías verdes salteadas Hamburguesa de pollo con patatas Gelatina Pan 579 Kcal 29,1g Prot 10g Lip 49g Hc</p>	<p>8</p> <p>Judías blancas guisadas con verduras Tortilla francesa con patatas Fruta Pan 430 Kcal 19g Prot 8g Lip 62g Hc</p>	<p>9</p> <p>Ensalada de pasta Carbonero al horno con verduras Fruta Pan 667 Kcal 38g Prot 21g Lip 69g Hc</p>	<p>10</p> <p>Patatas guisadas con verduras Huevos cocidos con verduras Fruta Pan 455 Kcal 4g Prot 18,4g Lip 49,2g Hc</p>	<p>11</p> <p>Sopa de verduras con arroz Cocido completo (solo pollo) Gelatina Pan 577 Kcal 25g Prot 21g Lip 66g Hc</p>
<p>14</p> <p>Macarrones con tomate Merluza al horno con verduras Gelatina Pan 627 Kcal 31g Prot 18g Lip 81g Hc</p>	<p>15</p> <p>Crema de calabaza Salmon al horno con patatas Macedonia Pan 763 Kcal 31g Prot 38g Lip 70g Hc</p>	<p>16</p> <p>Judías pintas con arroz Tortilla de patata con pisto Fruta Pan 961 Kcal 39g Prot 35g Lip 110g Hc</p>	<p>17</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa de pollo con patatas Fruta Pan 628 Kcal 29,1g Prot 4,4g Lip 66,1g Hc</p>	<p>18</p> <p>Arroz con verduras Jamoncitos de pollo asados con patatas Gelatina Pan 823 Kcal 40g Prot 32g Lip 92g Hc</p>
<p>21</p> <p>Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con zanahoria Gelatina Pan 323 Kcal 15g Prot 15g Lip 32g Hc</p>	<p>22</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo al horno con puré de calabaza Fruta Pan 691 Kcal 20g Prot 24g Lip 62g Hc</p>	<p>23</p> <p>Fideuá de verduras Caballa en aceite con pimientos Fruta Pan 813 Kcal 44g Prot 6g Lip 97g Hc</p>	<p>24</p> <p>Sopa de verduras con arroz Cocido completo (solo pollo) Fruta Pan 611 Kcal 25g Prot 21g Lip 73g Hc</p>	<p>25</p> <p>Acelgas con patatas Tortilla francesa con patatas Gelatina Pan 356 Kcal 4g Prot 5,5g Lip 53,8g Hc</p>
<p>28</p> <p>Crema de verduras Pollo estofado con verduras y patatas Gelatina Pan 557 Kcal 24g Prot 23g Lip 61g Hc</p>	<p>29</p> <p>Arroz con salsa de tomate Rape al horno con patatas y zanahoria Fruta Pan 756 Kcal 36g Prot 21g Lip 103g Hc</p>	<p>30</p> <p>Judías blancas guisadas con verduras Tortilla francesa con zanahoria Fruta Pan 602 Kcal 30g Prot 22g Lip 63g Hc</p>	<p>31</p> <p>Macarrones con tomate y orégano Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan 707 Kcal 26g Prot 25g Lip 91g Hc</p>	

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.