

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>Arroz tres delicias Merluza en salsa española con guisantes Fruta Pan</p> <p>734 Kcal 37g Prot 19g Lip 101g Hc</p>	<p>2</p> <p>Alubias pintas guisadas Tortilla francesa con champiñones al ajillo Yogur Pan</p> <p>752 Kcal 37g Prot 25g Lin 84g Hc</p>	<p>3</p> <p>Sopa de picadillo Lomo a la plancha Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Macedonia</p> <p>628 Kcal 29g Prot 19g Lip 81g Hc</p>	<p>4</p> <p>Macarrones con chorizo y tomate Pollo al ajillo con patatas Macedonia Pan</p> <p>999 Kcal 56g Prot 44g Lip 92g Hc</p>	
<p>7</p> <p>Judías verdes rehogadas Ragout de ternera guisado con panaderas Gelatina Pan</p> <p>845 Kcal 47g Prot 41g Lip 72g Hc</p>	<p>8</p> <p>Alubias blancas guisadas con verduras Croquetas de jamón Ensalada de surimi Fruta</p> <p>945 Kcal 30g Prot 46g Lip 94g Hc</p>	<p>9</p> <p>Ensalada de pasta Carbonero con tomate Flan de vainilla Pan</p> <p>866 Kcal 41,2g Prot 43,8g Lip 93,4g Hc</p>	<p>10</p> <p>Patatas guisadas con carne Huevos gratinados con bechamel y jamón Fruta Pan</p> <p>813 Kcal 39,5g Prot 39,7g Lip 71,2g Hc</p>	<p>11</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan</p> <p>785 Kcal 40g Prot 35g Lip 82g Hc</p>
<p>14</p> <p>Macarrones con queso y tomate Buñuelos de bacalao Ensalada de lechuga y zanahoria Gelatina</p> <p>909 Kcal 11,7g Prot 40,6g Lip 122,6g Hc</p>	<p>15</p> <p>Crema de calabaza Salmón al horno con patatas panaderas Macedonia Pan</p> <p>736 Kcal 31g Prot 24g Lip 71g Hc</p>	<p>16</p> <p>Alubias pintas guisadas Tortilla de patatas con pisto Yogur Pan</p> <p>948 Kcal 33,1g Prot 36g Lip 119g Hc</p>	<p>17</p> <p>Sopa juliana Lasaña casera Fruta Pan</p> <p>578 Kcal 20,8g Prot 22,2g Lip 71g Hc</p>	<p>18</p> <p>Arroz a la milanesa Pollo en pepitoria con huevo y patata Fruta Pan</p> <p>968 Kcal 48g Prot 38g Lip 105g Hc</p>
<p>21</p> <p>Marmitako de atún Tortilla de queso con tomate asado Gelatina Pan</p> <p>566 Kcal 26g Prot 29g Lip 49g Hc</p>	<p>22</p> <p>Lentejas a la riojana Pollo asado a las finas hierbas con verduras Fruta Pan</p> <p>583 Kcal 29,2g Prot 30,1g Lip 46,7g Hc</p>	<p>23</p> <p>Fideuá de verduras Merluza a la naranja con patatas Yogur Pan</p> <p>821 Kcal 32,2g Prot 17,8g Lip 116g Hc</p>	<p>24</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan</p> <p>785 Kcal 40g Prot 35g Lip 82g Hc</p>	<p>25</p> <p>Acelgas con patatas Albóndigas a la jardinera Fruta Pan</p> <p>709 Kcal 18g Prot 32,2g Lip 62,9g Hc</p>
<p>28</p> <p>Crema de verduras Pollo empanado Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Gelatina</p> <p>627 Kcal 52,5g Prot 26,3g Lip 71,8g Hc</p>	<p>29</p> <p>Arroz con salsa de tomate Rape en salsa verde con guisantes Fruta Pan</p> <p>841 Kcal 45g Prot 30g Lip 96g Hc</p>	<p>30</p> <p>Alubias blancas guisadas con verduras Tortilla de patata con maíz y pimientos Yogur Pan</p>	<p>31</p> <p>Macarrones con atún Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan</p> <p>855 Kcal 30g Prot 40,2g Lip 88,3g Hc</p>	<p></p>

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


