

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>2</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Hamburguesa de ternera encebollada Gelatina Pan 757 Kcal 17g Prot 27,1g Lip 60,1g Hc</p>	<p>3</p> <p>Macarrones con tomate y orégano Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 684 Kcal 24g Prot 26g Lip 85g Hc</p>	<p>4</p> <p>Sopa de verdura y fideos Gallineta en salsa con verduras Fruta Pan 571 Kcal 16g Prot 30,4g Lip 56,5g Hc</p>	<p>5</p> <p>Judías blancas guisadas con verduras Lacón a la gallega con patatas Gelatina Pan 613 Kcal 33g Prot 23g Lip 62g Hc</p>	<p>6</p>
<p>9</p> <p>Patatas guisadas con verduras Merluza al horno con calabacín Gelatina Pan 270 Kcal 22g Prot 6g Lip 31g Hc</p>	<p>1</p> <p>Crema de calabaza Albóndigas a la jardinera con patata Macedonia Pan 756 Kcal 25g Prot 36g Lip 80g Hc</p>	<p>11</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido completo (solo pollo) Fruta Pan 646 Kcal 23g Prot 16,4g Lip 86,1g Hc</p>	<p>12</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo en salsa de verduras Gelatina Pan 581 Kcal 35g Prot 22g Lip 57,6g Hc</p>	<p>13</p> <p>Sopa de verdura y fideos Tortilla de patata con pimientos Fruta Pan 620 Kcal 18g Prot 22,4g Lip 75,1g Hc</p>
<p>16</p> <p>Crema de zanahoria Lomo de sajonia con patatas Gelatina Pan 660 Kcal 26g Prot 27g Lip 74g Hc</p>	<p>17</p> <p>Coditos con tomate y orégano Caella en salsa con verduras Fruta Pan 740 Kcal 24g Prot 36g Lip 84,5g Hc</p>	<p>18</p> <p>Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 745 Kcal 16g Prot 31,7g Lip 84,3g Hc</p>	<p>19</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pollo al ajillo con patatas Gelatina Pan 837 Kcal 48g Prot 34,7g Lip 99,9g Hc</p>	<p>20</p> <p>Judías pintas con arroz Hamburguesa de ternera con verduras Fruta Pan 933 Kcal 45g Prot 40g Lip 97g Hc</p>
<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31</p>			

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.




LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>2</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Filetes rusos en salsa con cebolla pochada Gelatina Pan 775 Kcal 48g Prot 28,6g Lip 71g Hc</p>	<p>3</p> <p>Macarrones con tomate y orégano Tortilla francesa de queso con salteado de verduras Fruta Pan 662 Kcal 23g Prot 24g Lip 85g Hc</p>	<p>4</p> <p>Sopa de ave con fideos Gallineta en salsa marinera con patatas Fruta Pan 556 Kcal 37,1g Prot 6,2g Lip 68,7g</p>	<p>5</p> <p>Alubias blancas guisadas con verduras Pollo empanado Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur</p>	<p>6</p>
<p>9</p> <p>Patatas guisadas con verduras Varitas de merluza con salteado de verduras Fruta Pan 869 Kcal 30g Prot 38g Lip 95g Hc</p>	<p>1</p> <p>Crema de calabaza Hamburguesa de ternera con patatas Macedonia Pan 695 Kcal 30g Prot 21g Lip 70g Hc</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta Pan 609 Kcal 31,4g Prot 24,6g Lip 61,7g Hc</p>	<p>12</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo guisados con verduras Yogur Pan 909 Kcal 57g Prot 36,6g Lip 75g Hc</p>	<p>13</p> <p>Sopa juliana Tortilla de patata con rodajas de zanahorias aliñadas con limón Bizcocho casero Pan 853 Kcal 27g Prot 39g Lip 96g Hc</p>
<p>16</p> <p>Crema de zanahoria Hamburguesa de pollo con patatas Fruta Pan 702 Kcal 33,1g Prot 30,5g Lip 69g Hc</p>	<p>17</p> <p>Macarrones en salsa de queso Caella en salsa marinera con patatas Fruta Pan 873 Kcal 29g Prot 42g Lip 99g Hc</p>	<p>18</p> <p>Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 357 Kcal 15g Prot 15g Lip 39g Hc</p>	<p>19</p> <p>Arroz con salsa de tomate Empanadillas de atún con patatas chips Flan de vainilla Pan 563 Kcal 11,2g Prot 9,8g Lip 106,4g</p>	<p>20</p> <p>Alubias pintas guisadas Hamburguesa de ternera con calabacín Bizcocho casero Pan 997 Kcal 58g Prot 37g Lip 99g Hc</p>
<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31</p>			

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


