

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

|  |  |   |  |  |
|--|--|---|--|--|
| <p>2</p> <p>Lentejas estofadas con verduras<br/>Filetes rusos en salsa con cebolla pochada<br/>Gelatina<br/>Pan<br/>775 Kcal 48g Prot 28,6g Lip 71g Hc</p> | <p>3</p> <p>Macarrones con tomate y orégano<br/>Tortilla francesa de queso con salteado de verduras<br/>Fruta<br/>Pan<br/>662 Kcal 23g Prot 24g Lip 85g Hc</p> | <p>4</p> <p>Sopa de ave con fideos<br/>Gallineta en salsa marinera con patatas<br/>Fruta<br/>Pan<br/>556 Kcal 37.1g Prot 6.2g Lip 68.7g</p> | <p>5</p> <p>Alubias blancas guisadas con verduras<br/>Pollo empanado<br/>Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz<br/>Yogur</p>                                 | <p>6</p>   |
| <p>9</p> <p>Patatas guisadas con verduras<br/>Varitas de merluza con salteado de verduras<br/>Gelatina<br/>Pan<br/>835 Kcal 30g Prot 38g Lip 88g Hc</p>    | <p>1</p> <p>Crema de calabaza<br/>Albóndigas a la jardinera con patata<br/>Macedonia<br/>Pan<br/>757 Kcal 23g Prot 26g Lip 80g Hc</p>                          | <p>11</p> <p>Sopa de cocido<br/>Cocido completo<br/>Fruta<br/>Pan<br/>785 Kcal 40g Prot 35g Lip 82g Hc</p>                                  | <p>12</p> <p>Lentejas estofadas con verduras<br/>Jamoncitos de pollo guisados con verduras<br/>Yogur<br/>Pan<br/>909 Kcal 57g Prot 36,6g Lip 75g Hc</p>      | <p>13</p> <p>Sopa juliana<br/>Tortilla de patata con rodajas de zanahorias aliñadas con limón<br/>Bizcocho casero<br/>Pan<br/>853 Kcal 27g Prot 39g Lip 96g Hc</p> |
| <p>16</p> <p>Crema de zanahoria<br/>Lomo de sajonia<br/>Ensalada de lechuga y maíz<br/>Gelatina<br/>581 Kcal 22,1g Prot 29,6g Lip 55,8g Hc</p>             | <p>17</p> <p>Macarrones en salsa de queso<br/>Caella en salsa marinera con patatas<br/>Fruta<br/>Pan<br/>873 Kcal 29g Prot 42g Lip 99g Hc</p>                  | <p>18</p> <p>Garbanzos estofados con verduras<br/>Tortilla francesa con verduras<br/>Fruta<br/>Pan<br/>357 Kcal 15g Prot 15g Lip 39g Hc</p> | <p>19</p> <p>Arroz con salsa de tomate<br/>Pizza de jamón y queso con patatas chips<br/>Flan de vainilla<br/>Pan<br/>563 Kcal 11,2g Prot 9,8g Lip 106,4g</p> | <p>20</p> <p>Alubias pintas guisadas<br/>Hamburguesa mixta con calabacín<br/>Bizcocho casero<br/>Pan<br/>789 Kcal 25,1g Prot 26g Lip 112g Hc</p>                   |
| <p>23</p>  | <p>24</p>  | <p>25</p>   | <p>26</p>  | <p>27</p>  |
| <p>30</p>  | <p>31</p>  |   |  |  |

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


