

| LUNES | | MARTES | | MIÉRCOLES | | JUEVES | | VIERNES | |
|---|--|---|--|--|---|--------|----|---|----|
| 6 | | 7 | | 8 | 9 | 10 | | | |
| | | | | Lentejas estofadas con verduras Sardinillas en aceite con pimientos Fruta Pan ((4), (1)) | Macarrones con tomate y orégano Pollo al horno con patatas Gelatina Pan ((1), (14)) | | | Sopa de verdura y fideos Cocido completo (solo pollo) Fruta Pan ((1), (14)) | |
| | | | | 693 Kcal 43g Prot 27g Lip 62g Hc | 823 Kcal 46g Prot 33g Lip 83g Hc | | | 646 Kcal 23g Prot 16,4g Lip 86,1g Hc | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Brócoli con patatas Fogonero en salsa con verduras Gelatina Pan ((14), (4), (1)) | Crema de calabaza Huevos con pisto Fruta Pan ((14), (3), (14), (1)) | Macarrones con tomate y orégano Albóndigas a la jardinera con patata Fruta Pan ((1), (6), (14)) | Sopa de verdura y fideos Pollo estofado con verduras y patatas Gelatina Pan ((1), (14)) | Judías blancas guisadas con verduras Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan ((14), (1)) | | | | | |
| 346 Kcal 4g Prot 6,8g Lip 60,8g Hc | 636 Kcal 18g Prot 36g Lip 59g Hc | 817 Kcal 30g Prot 31g Lip 102g Hc | 487 Kcal 20g Prot 16,4g Lip 55,1g Hc | 647 Kcal 33g Prot 23g Lip 69g Hc | | | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| Arroz con verduras Magro de cerdo con verduras Gelatina Pan ((14), (1)) | Lentejas estofadas con verduras Muslitos de pollo al horno con champiñones Fruta Pan ((14), (1)) | Crema de verduras Tortilla guisada con pimiento, cebolla y zanahoria Macedonia Pan ((14), (3), (1)) | Sopa de verdura y fideos Cocido completo (solo pollo) Gelatina Pan ((1), (14)) | Fideuá de verduras Gallineta en salsa con verduras Fruta Pan ((1), (3), (6), (10), (4), (1)) | | | | | |
| 809 Kcal 36g Prot 33g Lip 93g Hc | 410 Kcal 17g Prot 7g Lip 62g Hc | 656 Kcal 19g Prot 27g Lip 79g Hc | 612 Kcal 23g Prot 16,4g Lip 79,1g Hc | 780 Kcal 30g Prot 32g Lip 97,5g Hc | | | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 |
| Sopa de verduras con arroz Hamburguesa de ternera con patatas Gelatina Pan ((6), (14), (1)) | Judías verdes salteadas Pollo al ajillo con patatas Fruta Pan ((14), (1)) | Crema de calabacín Tortilla de patata con pisto Fruta Pan ((14), (3), (14), (1)) | Macarrones con tomate y orégano Merluza en salsa verde con patata y calabaza Gelatina Pan ((1), (4), (14)) | Garbanzos estofados con verduras Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan ((14), (1)) | | | | | |
| 518 Kcal 29g Prot 25g Lip 44g Hc | 675 Kcal 43g Prot 36,7g Lip 56,9g Hc | 665 Kcal 15g Prot 31g Lip 77g Hc | 558 Kcal 28,3g Prot 17g Lip 70,2g | 716 Kcal 16,3g Prot 30,7g Lip 79,4g | | | | | |

La ensalada que se ofrece en el menú está compuesta de una base de lechuga con maíz, o zanahoria o aceituna.

- Alérgenos**
- 1. Gluten
 - 2. Lácteo
 - 3. Huevo
 - 4. Pescado
 - 5. Molusco
 - 6. Crustáceo
 - 7. Soja
 - 8. Cacahuete
 - 9. Fruto cáscara
 - 10. Apio
 - 11. Mostaza
 - 12. Sésamo
 - 13. Altramuz
 - 14. Sulfito

| LUNES | | MARTES | | MIÉRCOLES | | JUEVES | | VIERNES | | | |
|-------------------------------------|---|------------------------------------|--|-------------------------------------|---|--------------------------------------|--|--------------------------------------|---|--|--|
| 6 | | 7 | | 8 | Crema de verduras Merluza al horno con patatas Fruta Pan (14), (4), (1) | 9 | Macarrones con tomate y orégano Pollo al horno con patatas Yogur Pan (1), (14), (7) | 10 | Sopa de ave con fideos Cocido completo Bizcocho casero Pan (1), (3, 7) | | |
| 606 Kcal 27,5g Prot 22,3g Lip 69,8g | | 934 Kcal 47g Prot 37g Lip 98g Hc | | 871 Kcal 38,4g Prot 35,6g Lip 95,7g | | | | | | | |
| 13 | Crema de brócoli Fogonero en salsa con verduras Gelatina Pan (14), (4), (1) | 14 | Patatas guisadas con verduras Huevos con pisto Fruta Pan (14), (3), (1) | 15 | Macarrones con tomate y orégano Hamburguesa de ternera con verduras Fruta Pan (1) | 16 | Sopa de ave con fideos Pollo en pepitoria con patata Flan de vainilla Pan (1), (3, 8, 14), (7) | 17 | Potaje de alubias y bacalao Salchichas de ave con patatas Bizcocho casero Pan (2, 4, 12), (14), (3, 7), (1) | | |
| 496 Kcal 8g Prot 39,2g Lip 47g Hc | | 716 Kcal 23g Prot 34g Lip 74g Hc | | 734 Kcal 25g Prot 32g Lip 93g Hc | | 734 Kcal 47,3g Prot 32g Lip 75,1g Hc | | 1282 Kcal 45,9g Prot 70,3g Lip 76,8g | | | |
| 20 | Arroz con verduras Tortilla de queso con pimientos Gelatina Pan (14), (3, 7, 14), (1) | 21 | Lentejas estofadas con verduras Pollo empanado Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta (14), (1, 3, 6, 8, 10, 14), (1) | 22 | Crema de verduras Tortilla guisada con verduras Macedonia Pan (14), (3, 14), (1) | 23 | Sopa de ave con fideos Cocido completo Yogur Pan (1), (7) | 24 | Fideuá de verduras Gallineta en salsa marinera con patatas Bizcocho casero Pan (1), (4), (3, 7) | | |
| 701 Kcal 23g Prot 27g Lip 83g Hc | | 813 Kcal 65g Prot 29,6g Lip 87g Hc | | 715 Kcal 22,5g Prot 31,3g Lip 81,8g | | 658 Kcal 35,4g Prot 26,6g Lip 65,7g | | 1046 Kcal 52g Prot 17g Lip 138g Hc | | | |
| 27 | Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ternera con patatas Gelatina Pan (1), (6, 14) | 28 | Judías verdes rehogadas Pollo al ajillo con patatas Fruta Pan (14), (1) | 29 | Crema de calabacín Tortilla de patatas con pisto Fruta Pan (14), (3, 14), (1) | 30 | Macarrones con tomate y orégano Merluza en salsa verde Yogur Pan (1), (2, 3, 4, 12, 14), (7) | 31 | Sopa de ave con fideos Empanadillas de atún con ensalada Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Bizcocho casero (1), (1, 3, 4, 7), (3) | | |
| 534 Kcal 33,1g Prot 22,2g Lip 62,7g | | 703 Kcal 46g Prot 36g Lip 49g Hc | | 665 Kcal 15g Prot 31g Lip 77g Hc | | 692 Kcal 34g Prot 19g Lip 92g Hc | | 1025 Kcal 18,1g Prot 22,3g Lip | | | |

La ensalada que se ofrece en el menú está compuesta de una base de lechuga con maíz, o zanahoria o aceituna.

- Alérgenos**
- 1. Gluten
 - 2. Lácteo
 - 3. Huevo
 - 4. Pescado
 - 5. Molusco
 - 6. Crustáceo
 - 7. Soja
 - 8. Cacahuete
 - 9. Fruto cáscara
 - 10. Apio
 - 11. Mostaza
 - 12. Sésamo
 - 13. Altramuz
 - 14. Sulfito