

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
6		7		8	Lentejas estofadas con verduras Sardinillas en aceite con pimientos Fruta Pan ((4), (1))	9	Macarrones con tomate y orégano Pollo al horno con patatas Gelatina Pan ((1), (14))	10	Sopa de verdura y fideos Cocido completo (solo pollo) Fruta Pan ((1), (14))
693 Kcal 43g Prot 27g Lip 62g Hc		823 Kcal 46g Prot 33g Lip 83g Hc		646 Kcal 23g Prot 16,4g Lip 86,1g Hc					
13	Brócoli con patatas Fogonero en salsa con verduras Gelatina Pan ((14), (4), (1))	14	Crema de calabaza Huevos con pisto Fruta Pan ((14), (3), (14), (1))	15	Macarrones con tomate y orégano Albóndigas a la jardinera con patata Fruta Pan ((1), (6), (14))	16	Sopa de verdura y fideos Pollo estofado con verduras y patatas Gelatina Pan ((1), (14))	17	Judías blancas guisadas con verduras Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan ((14), (1))
346 Kcal 4g Prot 6,8g Lip 60,8g Hc		636 Kcal 18g Prot 36g Lip 59g Hc		817 Kcal 30g Prot 31g Lip 102g Hc		487 Kcal 20g Prot 16,4g Lip 55,1g Hc		647 Kcal 33g Prot 23g Lip 69g Hc	
20	Arroz con verduras Magro de cerdo con verduras Gelatina Pan ((14), (1))	21	Lentejas estofadas con verduras Muslitos de pollo al horno con champiñones Fruta Pan ((14), (1))	22	Crema de verduras Tortilla guisada con pimiento, cebolla y zanahoria Macedonia Pan ((14), (3), (1))	23	Sopa de verdura y fideos Cocido completo (solo pollo) Gelatina Pan ((1), (14))	24	Fideuá de verduras Gallineta en salsa con verduras Fruta Pan ((1), (3), (6), (10), (4), (1))
809 Kcal 36g Prot 33g Lip 93g Hc		410 Kcal 17g Prot 7g Lip 62g Hc		656 Kcal 19g Prot 27g Lip 79g Hc		612 Kcal 23g Prot 16,4g Lip 79,1g Hc		780 Kcal 30g Prot 32g Lip 97,5g Hc	
27	Sopa de verduras con arroz Hamburguesa de ternera con patatas Gelatina Pan ((6), (14), (1))	28	Judías verdes salteadas Pollo al ajillo con patatas Fruta Pan ((14), (1))	29	Crema de calabacín Tortilla de patata con pisto Fruta Pan ((14), (3), (14), (1))	30	Macarrones con tomate y orégano Merluza en salsa verde con patata y calabaza Gelatina Pan ((1), (4), (14))	31	Garbanzos estofados con verduras Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan ((14), (1))
518 Kcal 29g Prot 25g Lip 44g Hc		675 Kcal 43g Prot 36,7g Lip 56,9g Hc		665 Kcal 15g Prot 31g Lip 77g Hc		558 Kcal 28,3g Prot 17g Lip 70,2g		716 Kcal 16,3g Prot 30,7g Lip 79,4g	

La ensalada que se ofrece en el menú está compuesta de una base de lechuga con maíz, o zanahoria o aceituna.

- Alérgenos**
- 1. Gluten
 - 2. Lácteo
 - 3. Huevo
 - 4. Pescado
 - 5. Molusco
 - 6. Crustáceo
 - 7. Soja
 - 8. Cacahuete
 - 9. Fruto cáscara
 - 10. Apio
 - 11. Mostaza
 - 12. Sésamo
 - 13. Altramuz
 - 14. Sulfito

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES			
6		7		8	Crema de verduras Merluza al horno con patatas Fruta Pan (14), (4), (1)	9	Macarrones con tomate y orégano Pollo al horno con patatas Yogur Pan (1), (14), (7)	10	Sopa de ave con fideos Cocido completo Bizcocho casero Pan (1), (3, 7)		
606 Kcal 27,5g Prot 22,3g Lip 69,8g		934 Kcal 47g Prot 37g Lip 98g Hc		871 Kcal 38,4g Prot 35,6g Lip 95,7g							
13	Crema de brócoli Fogonero en salsa con verduras Gelatina Pan (14), (4), (1)	14	Patatas guisadas con verduras Huevos con pisto Fruta Pan (14), (3), (1)	15	Macarrones con tomate y orégano Hamburguesa de ternera con verduras Fruta Pan (1)	16	Sopa de ave con fideos Pollo en pepitoria con patata Flan de vainilla Pan (1), (3, 8, 14), (7)	17	Potaje de alubias y bacalao Salchichas de ave con patatas Bizcocho casero Pan (2, 4, 12), (14), (3, 7), (1)		
496 Kcal 8g Prot 39,2g Lip 47g Hc		716 Kcal 23g Prot 34g Lip 74g Hc		734 Kcal 25g Prot 32g Lip 93g Hc		734 Kcal 47,3g Prot 32g Lip 75,1g Hc		1282 Kcal 45,9g Prot 70,3g Lip 76,8g			
20	Arroz con verduras Tortilla de queso con pimientos Gelatina Pan (14), (3, 7, 14), (1)	21	Lentejas estofadas con verduras Pollo empanado Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta (14), (1, 3, 6, 8, 10, 14), (1)	22	Crema de verduras Tortilla guisada con verduras Macedonia Pan (14), (3, 14), (1)	23	Sopa de ave con fideos Cocido completo Yogur Pan (1), (7)	24	Fideuá de verduras Gallineta en salsa marinera con patatas Bizcocho casero Pan (1), (4), (3, 7)		
701 Kcal 23g Prot 27g Lip 83g Hc		813 Kcal 65g Prot 29,6g Lip 87g Hc		715 Kcal 22,5g Prot 31,3g Lip 81,8g		658 Kcal 35,4g Prot 26,6g Lip 65,7g		1046 Kcal 52g Prot 17g Lip 138g Hc			
27	Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ternera con patatas Gelatina Pan (1), (6, 14)	28	Judías verdes rehogadas Pollo al ajillo con patatas Fruta Pan (14), (1)	29	Crema de calabacín Tortilla de patatas con pisto Fruta Pan (14), (3, 14), (1)	30	Macarrones con tomate y orégano Merluza en salsa verde Yogur Pan (1), (2, 3, 4, 12, 14), (7)	31	Sopa de ave con fideos Empanadillas de atún con ensalada Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Bizcocho casero (1), (1, 3, 4, 7), (3)		
534 Kcal 33,1g Prot 22,2g Lip 62,7g		703 Kcal 46g Prot 36g Lip 49g Hc		665 Kcal 15g Prot 31g Lip 77g Hc		692 Kcal 34g Prot 19g Lip 92g Hc		1025 Kcal 18,1g Prot 22,3g Lip			

La ensalada que se ofrece en el menú está compuesta de una base de lechuga con maíz, o zanahoria o aceituna.

- Alérgenos**
- 1. Gluten
 - 2. Lácteo
 - 3. Huevo
 - 4. Pescado
 - 5. Molusco
 - 6. Crustáceo
 - 7. Soja
 - 8. Cacahuete
 - 9. Fruto cáscara
 - 10. Apio
 - 11. Mostaza
 - 12. Sésamo
 - 13. Altramuz
 - 14. Sulfito