

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
6		7		8	9	10			
				Crema de verduras Merluza al horno con patatas Fruta Pan (14), (4), (1)	Macarrones con tomate y orégano Pollo al horno con patatas Yogur Pan (1), (14), (7)			Sopa de cocido Cocido completo Bizcocho casero Pan (1, 14), (7), (3, 7), (1)	
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Crema de brócoli Fogonero en salsa con verduras Gelatina Pan (14), (4), (1)	Patatas guisadas con verduras Huevos con pisto Fruta Pan (14), (3), (1)	Macarrones con tomate y orégano Albóndigas a la jardinera con patata Fruta Pan (1), (6, 14)	Sopa de cocido Pollo en pepitoria con patata Flan de vainilla Pan (1, 14), (3, 8, 7), (1)	Potaje de alubias y bacalao Lacón a la gallega con patatas Bizcocho casero Pan (2, 4, 12), (14), (3, 7), (1)					
496 Kcal 8g Prot 39,2g Lip 47g Hc	716 Kcal 23g Prot 34g Lip 74g Hc	606 Kcal 27,5g Prot 22,3g Lip 69,8g	934 Kcal 47g Prot 37g Lip 98g Hc	1047 Kcal 47g Prot 46g Lip 116g Hc					
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Arroz a la milanesa Magro estofado con verduras Yogur Pan (6, 7, 14), (14), (7), (1)	Lentejas estofadas con verduras Pollo empanado Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta (14), (1, 3, 6, 8, 10, 14), (1)	Crema de verduras Tortilla guisada con verduras Macedonia Pan (14), (3, 14), (1)	Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan (1, 14), (7), (1)	Fideuá de verduras Gallineta en salsa marinera con patatas Bizcocho casero Pan (1), (4), (3, 7)					
923 Kcal 38g Prot 30g Lip 121g Hc	813 Kcal 65g Prot 29,6g Lip 87g Hc	818 Kcal 28g Prot 31g Lip 102g Hc	911 Kcal 56,2g Prot 42,8g Lip 74,4g	1103 Kcal 56,7g Prot 42,8g Lip 83g					
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
Sopa de ave con fideos Hamburguesa mixta con salsa de tomate y patatas Gelatina Pan (1), (6, 14)	Judías verdes rehogadas Pollo al ajillo con patatas Fruta Pan (14), (1)	Crema de calabacín Tortilla de patatas con pisto Fruta Pan (14), (3, 14), (1)	Macarrones con tomate y orégano Merluza en salsa verde Yogur Pan (1), (2, 3, 4, 12, 14), (7)	Garbanzos estofados con verduras Empanadillas de atún y croquetas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Bizcocho casero (1, 3, 4, 7), (3, 1)					
641 Kcal 33,1g Prot 34,2g Lip 61,7g	703 Kcal 46g Prot 36g Lip 49g Hc	665 Kcal 15g Prot 31g Lip 77g Hc	692 Kcal 34g Prot 19g Lip 92g Hc	910 Kcal 23g Prot 37g Lip 104g Hc					

La ensalada que se ofrece en el menú está compuesta de una base de lechuga con maíz, o zanahoria o aceituna.

- Alérgenos**
- 1. Gluten
 - 2. Lácteo
 - 3. Huevo
 - 4. Pescado
 - 5. Molusco
 - 6. Crustáceo
 - 7. Soja
 - 8. Cacahuete
 - 9. Fruto cáscara
 - 10. Apio
 - 11. Mostaza
 - 12. Sésamo
 - 13. Altramuz
 - 14. Sulfito