

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>Arroz con verduras Salmon al horno con patatas Fruta Pan 796 Kcal 33g Prot 30g Lip 97g Hc</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabacín Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 587 Kcal 20g Prot 30g Lip 56g Hc</p>	<p>3</p> <p>Sopa de verdura Cocido con pollo y judía verde Postre de soja Pan 695 Kcal 28g Prot 18g Lip 77g Hc</p>	<p>4</p> <p>Macarrones con tomate y orégano Pollo al horno con patatas Gelatina Pan 823 Kcal 46g Prot 33g Lip 83g Hc</p>
<p>7</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Alitas de pollo al horno con zanahoria Gelatina Pan 460 Kcal 34g Prot 21g Lip 34g Hc</p>	<p>8</p> <p>Crema de calabaza Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan 743 Kcal 34,7g Prot 35,8g Lip 67g Hc</p>	<p>9</p> <p>Sopa de verdura Cocido con pollo y judía verde Macedonia Pan 673 Kcal 23g Prot 16g Lip 92g Hc</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras Merluza al horno con patatas Postre de soja Pan 656 Kcal 32,5g Prot 24,3g Lip 60,8g Hc</p>	<p>11</p>
<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p>
<p>21</p>	<p>22</p> <p>Crema de zanahoria Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 589 Kcal 20g Prot 28g Lip 60g Hc</p>	<p>23</p> <p>Sopa de verdura Cocido con pollo y judía verde Fruta Pan 645 Kcal 23g Prot 16g Lip 86g Hc</p>	<p>24</p> <p>Judías verdes con patatas Merluza en salsa verde con patata Postre de soja Pan 609 Kcal 30,2g Prot 20,8g Lip 60,2g Hc</p>	<p>25</p> <p>Paella de verduras Pollo al ajillo con patatas Gelatina Pan 797 Kcal 48g Prot 33,7g Lip 92,9g Hc</p>
<p>28</p> <p>Crema de calabaza Tortilla francesa con verduras Gelatina Pan 561 Kcal 19g Prot 31g Lip 50g Hc</p>	<p>29</p> <p>Sopa de verdura Hamburguesa con patatas Fruta Pan 586 Kcal 27g Prot 20g Lip 64g Hc</p>	<p>30</p> <p>Coditos con tomate y albahaca Caldereta de rape con patatas Fruta Pan 719 Kcal 38g Prot 20g Lip 92g Hc</p>		

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Nerea Ballesteros Montero, Graduado en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.




LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>Arroz con verduras Salmón al horno con verduritas Fruta Pan 809 Kcal 43g Prot 30g Lip 91g Hc</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabacín Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y surimi Fruta 731 Kcal 28g Prot 38,1g Lip 68,9g Hc</p>	<p>3</p> <p>Sopa de ave con fideos Cocido completo Yogur Pan 658 Kcal 35,4g Prot 26,6g Lip 65,7g Hc</p>	<p>4</p> <p>Macarrones con tomate y albahaca Pollo asado a las finas hierbas con verduras Bizcocho casero Pan 1165 Kcal 36,2g Prot 51,8g Lip</p>
<p>7</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Pollo empanado Ensalada de lechuga y zanahoria Gelatina 764 Kcal 33g Prot 36g Lip 72g Hc</p>	<p>8</p> <p>Crema de calabaza Salchichas de ave con patatas Fruta Pan 922 Kcal 23,9g Prot 53,3g Lip 60,8g Hc</p>	<p>9</p> <p>Sopa de ave con fideos Cocido completo Macedonia Pan 637 Kcal 31,4g Prot 24,6g Lip 67,7g Hc</p>	<p>10</p> <p>Salmorejo Fritura de pescado Ensalada de lechuga y remolacha Yogur 885 Kcal 30,3g Prot 44,6g Lip 87,9g Hc</p>	<p>11</p>
<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p>
<p>21</p>	<p>22</p> <p>Ensalada de pasta Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y maíz Fruta 832 Kcal 35g Prot 36,1g Lip 80,9g Hc</p>	<p>23</p> <p>Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta Pan 609 Kcal 31,4g Prot 24,6g Lip 61,7g Hc</p>	<p>24</p> <p>Judías verdes con patatas Porciones de bacalao Ensalada de lechuga y maíz Yogur 834 Kcal 30,2g Prot 36,8g Lip 93,2g Hc</p>	<p>25</p> <p>Paella de verduras Pollo al ajillo con patatas Bizcocho casero Pan 844 Kcal 50g Prot 38g Lip 75g Hc</p>
<p>28</p> <p>Crema de calabaza Tortilla francesa con verduras Gelatina Pan 539 Kcal 18g Prot 19g Lip 50g Hc</p>	<p>29</p> <p>Sopa de ave con fideos Filetes rusos en salsa con cebolla pochada Fruta Pan 568 Kcal 37,1g Prot 20,2g Lip 69,7g</p>	<p>30</p> <p>Coditos con tomate y albahaca Caldereta de rape Fruta Pan 719 Kcal 38g Prot 20g Lip 92g Hc</p>		

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Nerea Ballesteros Montero, Graduado en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.




LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>Arroz con verduras Salmon al horno con patatas Fruta Pan 796 Kcal 33g Prot 30g Lip 97g Hc</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabacín Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 587 Kcal 20g Prot 30g Lip 56g Hc</p>	<p>3</p> <p>Sopa de verdura Cocido con pollo y judía verde Yogur Pan 694 Kcal 27g Prot 18g Lip 90g Hc</p>	<p>4</p> <p>Macarrones con tomate y orégano Pollo al horno con patatas Bizcocho casero Pan 1119 Kcal 53g Prot 44g Lip 124g Hc</p>
<p>7</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Pollo al horno con zanahoria Gelatina Pan 432 Kcal 34g Prot 18g Lip 33g Hc</p>	<p>8</p> <p>Crema de calabaza Palometa en salsa con verduras Fruta Pan 582 Kcal 28g Prot 22g Lip 64g Hc</p>	<p>9</p> <p>Sopa de verdura Cocido con pollo y judía verde Macedonia Pan 673 Kcal 23g Prot 16g Lip 92g Hc</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras Merluza al horno con patatas Yogur Pan 655 Kcal 31g Prot 24g Lip 74g Hc</p>	<p>11</p>
<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p>
<p>21</p>	<p>22</p> <p>Crema de zanahoria Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 589 Kcal 20g Prot 28g Lip 60g Hc</p>	<p>23</p> <p>Sopa de verdura Cocido con pollo y judía verde Fruta Pan 645 Kcal 23g Prot 16g Lip 86g Hc</p>	<p>24</p> <p>Judías verdes con patatas Merluza en salsa verde con patata Yogur Pan 608 Kcal 29,2g Prot 20,8g Lip 73,2g Hc</p>	<p>25</p> <p>Paella de verduras Pollo al ajillo con patatas Bizcocho casero Pan 1093 Kcal 55g Prot 44,7g Lip 133,9g Hc</p>
<p>28</p> <p>Crema de calabaza Tortilla francesa con verduras Gelatina Pan 561 Kcal 19g Prot 31g Lip 50g Hc</p>	<p>29</p> <p>Sopa de verdura Cocido con pollo y judía verde Fruta Pan 645 Kcal 23g Prot 16g Lip 86g Hc</p>	<p>30</p> <p>Coditos con tomate y albahaca Caldereta de rape con patatas Fruta Pan 719 Kcal 38g Prot 20g Lip 92g Hc</p>		

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Nerea Ballesteros Montero, Graduado en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


