

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1</p> <p>Arroz tres delicias Salmón al horno con verduras Fruta Pan 885 Kcal 46g Prot 36g Lip 92g Hc</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabacín Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y surimi Fruta 731 Kcal 28g Prot 38,1g Lip 68,9g Hc</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos estofados con hortalizas Chuletas de sajonia con maíz y zanahoria Yogur Pan 1058 Kcal 48g Prot 43g Lip 105g Hc</p>	<p>4</p> <p>Macarrones con tomate y albahaca Pollo asado a las finas hierbas con verduras Bizcocho casero Pan 1165 Kcal 36,2g Prot 51,8g Lip</p>
<p>7</p> <p>Patatas a la riojana Pollo empanado Ensalada de lechuga y zanahoria Gelatina 834 Kcal 40g Prot 42g Lip 71g Hc</p>	<p>8</p> <p>Crema de calabaza Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan 743 Kcal 34,7g Prot 25,8g Lip 67g Hc</p>	<p>9</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Macedonia Pan 813 Kcal 40g Prot 35g Lip 88g Hc</p>	<p>10</p> <p>Salmorejo Fritura de pescado Ensalada de lechuga y remolacha Yogur 886 Kcal 30,3g Prot 44,6g Lip 87,9g Hc</p>	<p>11</p>
<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p>
<p>21</p>	<p>22</p> <p>Ensalada de pasta Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y maíz Fruta 832 Kcal 35g Prot 36,1g Lip 80,9g Hc</p>	<p>23</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan 785 Kcal 40g Prot 35g Lip 82g Hc</p>	<p>24</p> <p>Judías verdes con patatas Porciones de bacalao Ensalada de lechuga y maíz Yogur 834 Kcal 30,2g Prot 36,8g Lip 93,2g Hc</p>	<p>25</p> <p>Paella de verduras Pollo al ajillo con patatas Bizcocho casero Pan 844 Kcal 50g Prot 38g Lip 75g Hc</p>
<p>28</p> <p>Crema de calabaza Tortilla francesa con verduras Gelatina Pan 539 Kcal 18g Prot 19g Lip 50g Hc</p>	<p>29</p> <p>Sopa de cocido Hamburguesas encebolladas Fruta Pan 479 Kcal 19g Prot 17g Lip 61g Hc</p>	<p>30</p> <p>Coditos con tomate y albahaca Caldereta de rape Fruta Pan 719 Kcal 38g Prot 20g Lip 92g Hc</p>		

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Nerea Ballesteros Montero, Graduado en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


