

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

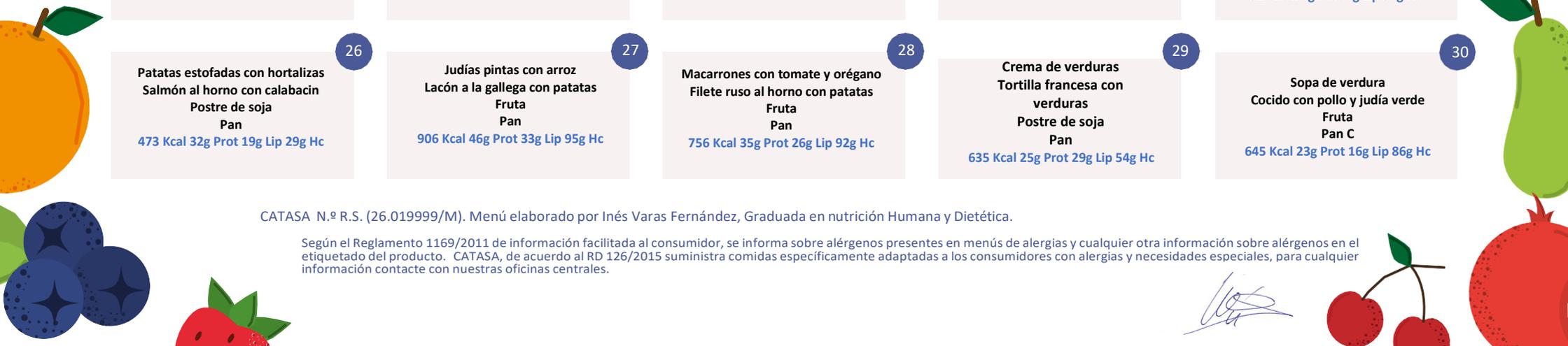
JUEVES

VIERNES

			1	2
5	6	7	8	9
<p>Crema de calabacín Tortilla francesa con verduras Postre de soja Pan 637 Kcal 25g Prot 32g Lip 47g Hc</p>	<p>Ensalada de pasta Merluza en salsa verde con patata Fruta Pan 667 Kcal 36g Prot 21g Lip 72g Hc</p>	<p>Sopa de verdura Chuleta de sajonia con patatas Fruta Pan 320 Kcal 4g Prot 4g Lip 56g Hc</p>	<p>Coliflor salteada con especias Pollo al horno en salsa de verdura Postre de soja Pan 783 Kcal 9g Prot 32,8g Lip 72,4g Hc</p>	<p>Lentejas estofadas con hortalizas Merluza al horno con calabaza Fruta Pan 529 Kcal 35g Prot 12g Lip 62g Hc</p>
12	13	14	15	16
<p>Arroz con verduras Fogonero en salsa con verduras Postre de soja Pan 512 Kcal 14g Prot 9g Lip 80g Hc</p>	<p>Judías verdes con patatas Ragout de pollo con patatas Fruta Pan 606 Kcal 23,2g Prot 23,8g Lip 71,2g Hc</p>	<p>Sopa de verdura Cocido con pollo y judía verde Fruta Pan 645 Kcal 23g Prot 16g Lip 86g Hc</p>		<p>Crema de zanahoria Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 589 Kcal 20g Prot 28g Lip 60g Hc</p>
19	20	21	22	23
<p>Crema de calabacín Alitas de pollo con patatas Postre de soja Pan 910 Kcal 44g Prot 52g Lip 51g Hc</p>	<p>Garbanzos estofados con hortalizas Fogonero en salsa con verduras Fruta Pan C 551 Kcal 4g Prot 15,7g Lip 83,3g Hc</p>	<p>Arroz con verduras Tortilla francesa con zanahoria Fruta Pan 634 Kcal 20g Prot 21g Lip 90g Hc</p>	<p>Coditos con tomate y albahaca Pollo al ajillo con patatas Postre de soja Pan 909 Kcal 56g Prot 38,7g Lip 85,9g Hc</p>	<p>Sopa de verdura Cinta de lomo adobado al horno con patata Fruta Pan 320 Kcal 4g Prot 4g Lip 56g Hc</p>
26	27	28	29	30
<p>Patatas estofadas con hortalizas Salmón al horno con calabacín Postre de soja Pan 473 Kcal 32g Prot 19g Lip 29g Hc</p>	<p>Judías pintas con arroz Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan 906 Kcal 46g Prot 33g Lip 95g Hc</p>	<p>Macarrones con tomate y orégano Filete ruso al horno con patatas Fruta Pan 756 Kcal 35g Prot 26g Lip 92g Hc</p>	<p>Crema de verduras Tortilla francesa con verduras Postre de soja Pan 635 Kcal 25g Prot 29g Lip 54g Hc</p>	<p>Sopa de verdura Cocido con pollo y judía verde Fruta Pan C 645 Kcal 23g Prot 16g Lip 86g Hc</p>

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.




LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1	2
5 Crema de calabacín Tortilla de patata con pimientos Yogur Pan 741 Kcal 26g Prot 34g Lip 78g Hc	6 Ensalada de pasta Merluza en salsa verde con patatas Fruta Pan 667 Kcal 36g Prot 21g Lip 72g Hc	7 Sopa de ave con fideos Pollo al horno con patatas Fruta Pan 697 Kcal 41,1g Prot 31,2g Lip 71,7g Hc	8 Coliflor especiada con patatas Pollo en salsa con champiñones Yogur Pan 683 Kcal 31g Prot 23,5g Lip 77,5g Hc	9 Lentejas estofadas con hortalizas Empanadillas de atún con calabaza Fruta Pan 859 Kcal 28g Prot 31,6g Lip 103g Hc	
12 Paella marinera Fogonero en salsa Yogur Pan 808 Kcal 21g Prot 48,2g Lip 90g Hc	13 Judías verdes con patatas Pollo al horno con patatas Ensalada de lechuga y surimi Fruta 821 Kcal 41,2g Prot 38,8g Lip 76,2g Hc	14 Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta Pan 608 Kcal 31,4g Prot 24,6g Lip 61,7g Hc	15	16 Crema de zanahoria Tortilla francesa con champiñones al ajillo Fruta Pan 567 Kcal 19g Prot 26g Lip 60g Hc	
19 Salmorejo Filete de pollo empanado con patatas Yogur Pan 776 Kcal 33,3g Prot 40,5g Lip 67,3g ..	20 Garbanzos estofados con hortalizas Porciones de bacalao Ensalada de lechuga y maíz Fruta 928 Kcal 42g Prot 24g Lip 123g Hc	21 Arroz con verduras Tortilla francesa con zanahoria Fruta Pan 693 Kcal 25g Prot 25g Lip 92g Hc	22 Coditos con tomate y albahaca Pollo al ajillo con patatas Yogur Pan 936 Kcal 55g Prot 38g Lip 91g Hc	23 Sopa de puchero Merluza al horno con patatas Fruta Pan 560 Kcal 23g Prot 12g Lip 46g Hc	
26 Patatas estofadas con hortalizas Salmón al horno con verduritas Yogur Pan 856 Kcal 49g Prot 37g Lip 77g Hc	27 Judías pintas con arroz Alitas de pollo asadas con patatas Fruta Pan 1156 Kcal 63g Prot 54g Lip 93g Hc	28 Macarrones con tomate y orégano Filete ruso de ternera al horno con patatas Fruta Pan 756 Kcal 35g Prot 14g Lip 92g Hc	29 Crema de verduras Tortilla de patata con pimientos Yogur Pan 739 Kcal 26,5g Prot 31,3g Lip 84,8g Hc	30 Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta Pan C 608 Kcal 31,4g Prot 24,6g Lip 61,7g Hc	

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.

