

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Sopa de verdura Merluza al horno con patatas Gelatina Pan ((4 , 14) , (1))	3	Crema de calabacín Magro de cerdo con verduras Fruta Pan ((14) , (1))	4	Lentejas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan ((14) , (3 , 14) , (1))	5	Sopa de verdura Cocido con pollo y judía verde Postre de soja Pan ((14) , (6) , (1))	6	Macarrones con tomate Merluza al horno con verduras Fruta Pan ((1) , (4))
508 Kcal 23,5g Prot 14,5g Lip 58g Hc		851 Kcal 37,5g Prot 39,5g Lip 77g Hc		681 Kcal 31,5g Prot 22,5g Lip 74g Hc		702 Kcal 28,5g Prot 17,5g Lip 78g Hc		738 Kcal 33,5g Prot 17,5g Lip 99g Hc	
9	Arroz con verduras Cinta de lomo con verduras Gelatina Pan ((14) , (1))	10	Coditos con tomate y orégano Ventresca de caballa en salsa de pimientos Fruta Pan ((1 , 3 , 6 , 10) , (1))	11	Sopa de verdura Cocido con pollo y judía verde Fruta Pan ((14) , (1))	12	Crema de calabacín Tortilla francesa con verduras Postre de soja Pan ((14) , (3 , 14) , (6) , (1))	13	Ensalada de patata Merluza al horno con patatas Fruta Pan ((4 , 14) , (1))
674 Kcal 26,5g Prot 18,5g Lip 98g Hc		567 Kcal 14,5g Prot 9,5g Lip 95g Hc		722 Kcal 25,5g Prot 15,5g Lip 97g Hc		644 Kcal 25,5g Prot 31,5g Lip 48g Hc		707 Kcal 33,9g Prot 23,3g Lip 79,7g	
16	Macarrones con tomate y orégano Merluza al horno con verduras Gelatina Pan ((1) , (4))	17	Sopa de verdura Cocido con pollo y judía verde Fruta Pan ((14) , (1))	18	Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera con patata Fruta Pan ((14) , (6 , 14) , (1))	19	Menestra de verduras rehogada Lacón a la gallega con patatas Postre de soja Pan ((14) , (6) , (1))	20	Sopa juliana Tortilla francesa con verduras Gelatina Pan ((9 , 14) , (3 , 1))
634 Kcal 31,5g Prot 17,5g Lip 82g Hc		722 Kcal 25,5g Prot 15,5g Lip 97g Hc		799 Kcal 28,5g Prot 32,5g Lip 88g Hc		644 Kcal 24,7g Prot 22,8g Lip 65,6g		352 Kcal 16,5g Prot 16,5g Lip 33g Hc	
23		24		25		26		27	
30									

Alérgenos



1. Gluten



2. Lácteo



3. Huevo



4. Pescado



5. Molusco



6. Crustáceo



7. Soja



8. Cacahuete



9. Fruto cáscara



10. Apio



11. Mostaza



12. Sésamo



13. Altramuz



14. Sulfito

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2 Sopa de puchero Dados de rosada Ensalada de lechuga y maíz Gelatina 639 Kcal 22,5g Prot 25,5g Lip 42g Hc	3 Crema de zanahoria Pollo al horno con patatas Fruta Pan 867 Kcal 41,5g Prot 36,5g Lip 80g Hc	4 Lentejas estofadas con hortalizas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y surimi Fruta 812 Kcal 37,5g Prot 30,1g Lip 83g Hc	5 Judías verdes con patatas Pollo empanado Ensalada de lechuga y zanahoria Flan de vainilla 812 Kcal 31,9g Prot 37,1g Lip 84,6g Hc	6 Macarrones a la napolitana Merluza a la naranja con patatas Bizcocho casero Pan 1003 Kcal 27,7g Prot 31,1g Lip 125,2g Hc
9 Arroz con verduras Tortilla francesa con verduras Gelatina Pan 607 Kcal 20,5g Prot 20,5g Lip 84g Hc	1 Coditos eco. con tomate sin sal Ventresca de caballa en salsa de pimientos Fruta Pan 850 Kcal 40,5g Prot 27,5g Lip 97g Hc	11 Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta Pan 685 Kcal 33,9g Prot 24,1g Lip 72,7g Hc	12 Crema de calabacín Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur 767 Kcal 29,5g Prot 37,6g Lip 72,9g Hc	13 Alubias blancas estofadas con hortalizas Empanadillas de atún con patatas Bizcocho casero Pan 1088 Kcal 27,5g Prot 23,5g Lip 130g
16 Macarrones con tomate y orégano Merluza con salsa bechamel y zanahoria Gelatina Pan 766 Kcal 27,5g Prot 33,5g Lip 83,5g Hc	17 Garbanzos estofados con hortalizas Pollo al horno con patatas Ensalada de lechuga y maíz Fruta 1021 Kcal 56,5g Prot 25,5g Lip 120g Hc	18 Crema de verduras Merluza con salsa bechamel y zanahoria Fruta Pan 771 Kcal 26g Prot 34,8g Lip 78,3g Hc	19 Menestra de verduras rehogada Pollo al ajillo con patatas Yogur Pan 815 Kcal 54,5g Prot 37,5g Lip 62g Hc	20 Sopa de pescado Hamburguesa de ternera completa con chips Postre especial Pan 636 Kcal 49,3g Prot 36g Lip 28,2g Hc
23	24	25	26	27
30				

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduado en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.

