

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Sopa de puchero Dados de rosada Ensalada de lechuga y maíz Gelatina ((1) , (1, 4) , (14))	3	Crema de zanahoria Magro estofado Fruta Pan ((14) , (1))	4	Lentejas estofadas con hortalizas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y surimi Fruta ((14) , (3) , (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14) , (1))	5	Judías verdes con patatas Pollo empanado Ensalada de lechuga y zanahoria Flan de vainilla ((1) , (7))	6	Macarrones a la napolitana Merluza a la naranja con patatas Bizcocho casero Pan ((1, 7) , (4, 3, (1))
639 Kcal 22,5g Prot 25,5g Lip 42g Hc		749 Kcal 31,5g Prot 25,5g Lip 85g Hc		812 Kcal 37,5g Prot 30,1g Lip 83g Hc		812 Kcal 31,9g Prot 37,1g Lip 84,6g		1003 Kcal 27,7g Prot 31,1g Lip	
9	Arroz tres delicias Lomo adobado en salsa con verduras Gelatina Pan ((3, 6, 14) , (14) , (1))	10	Coditos con tomate y orégano Caballa en aceite Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta ((1, 3, 6, 10) , (2, 4, 12) , (1))	11	Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan ((1, 14) , (7) , (1))	12	Crema de calabacín Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur ((14) , (3) , (7) , (1))	13	Alubias blancas estofadas con hortalizas Empanadillas de atún con patatas Bizcocho casero Pan ((1, 6, 7, 8, 14) , 3, 7) , (1))
750 Kcal 30,5g Prot 24,5g Lip 100g		886 Kcal 41,5g Prot 32,5g Lip 96g Hc		862 Kcal 42,5g Prot 34,5g Lip 93g Hc		767 Kcal 29,5g Prot 37,6g Lip 72,9g		1088 Kcal 27,5g Prot 23,5g Lip 130g	
16	Macarrones con tomate y orégano Albóndigas a la jardinera Gelatina Pan ((1) , (14))	17	Garbanzos estofados con hortalizas Croquetas de jamón Ensalada de lechuga y maíz Fruta ((1, 3, 7) , (14) , (1))	18	Crema de verduras Merluza con salsa bechamel y zanahoria Fruta Pan ((14) , (1, 4, 7) , (1))	19	Menestra de verduras rehogada Lacón a la gallega con patatas Yogur Pan ((14) , (7) , (1))	20	Entremeses fríos y calientes Hamburguesa completa con chips Postre especial Pan ((1, 2, 3, 4, 7, 12) , 6, 10, 11) , (1))
858 Kcal 22,5g Prot 34,7g Lip 89,9g		978 Kcal 30,5g Prot 23,5g Lip 140g		771 Kcal 26g Prot 34,8g Lip 78,3g Hc		760 Kcal 43,2g Prot 32,3g Lip 70g Hc		941 Kcal 42,3g Prot 51g Lip 80,2g Hc	
23		24		25		26		27	
30									

Alérgenos



1. Gluten



2. Lácteo



3. Huevo



4. Pescado



5. Molusco



6. Crustáceo



7. Soja



8. Cacahuete



9. Fruto cáscara



10. Apio



11. Mostaza



12. Sésamo



13. Altramuz



14. Sulfito

