

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

8 Coditos con tomate y albahaca Merluza a la naranja con patatas Fruta Pan 692 Kcal 33,2g Prot 22,2g Lip 91,3g Hc	9 Crema de zanahoria Huevos con tomate Fruta Pan 2372 Kcal 193,4g Prot 143,4g Lip 75,3g Hc	1 Arroz con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al horno con patata Flan de vainilla Pan 852 Kcal 36g Prot 37,3g Lin 91,2g Hc	1 Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan 758 Kcal 29,6g Prot 41,7g Lip 65,6g Hc	1 Judías verdes con patatas Hamburguesa de pollo con patatas Bizcocho casero Pan 671 Kcal 27,8g Prot 22,8g Lip 85,6g Hc
1 Lentejas estofadas con hortalizas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur 545 Kcal 15,9g Prot 25,9g Lip 60,4g Hc	1 Macarrones con tomate y verduras Lacón a la gallega con patatas Macedonia Pan 718 Kcal 17,5g Prot 23,2g Lip 84,5g Hc	17 Crema de calabaza Salmón al horno con verduritas Fruta Pan 564 Kcal 39,3g Prot 18,3g Lip 60,7g Hc	18 Paella marinera Magro al tomillo con champiñones y patatas Yogur Pan 720 Kcal 40g Prot 27,1g Lip 76,3g Hc	19 Garbanzos estofados con hortalizas Porciones de bacalao Ensalada de lechuga y maíz Bizcocho casero 957 Kcal 41g Prot 40,8g Lip 111,2g Hc
22 Arroz tres delicias Albóndigas a la jardinera con patata Yogur Pan 850 Kcal 29,2g Prot 38,6g Lip 94,7g Hc	23 Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan 788 Kcal 27,2g Prot 40,2g Lip 83,9g Hc	24 Coditos con tomate y orégano Pollo empanado Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 699 Kcal 30g Prot 75,4g Lip 101,6g Hc	25 Crema de calabacín Tortilla francesa Ensalada de lechuga y maíz Gelatina 508 Kcal 10,1g Prot 32,5g Lip 43,1g Hc	26 Alubias blancas estofadas con hortalizas Palometa a la vizcaína Bizcocho casero Pan 907 Kcal 52,2g Prot 28,4g Lip 99g Hc
29 Crema de verduras Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y pimiento Yogur 696 Kcal 18,3g Prot 34,9g Lip 73,7g Hc	30 Macarrones con tomate y orégano Fogonero en salsa de verduras Fruta Pan 772 Kcal 38,6g Prot 27,2g Lip 94,4g Hc			

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduado en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.

