

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

8 Coditos con tomate y albahaca Merluza en salsa con patatas Fruta Pan 588 Kcal 27,5g Prot 13,3g Lip 91g Hc	9 Crema de zanahoria Huevos cocidos en salsa de verduras Fruta Pan 616 Kcal 18,9g Prot 32,1g Lip 63,9g Hc	1 Sopa de verdura Magro al tomillo con verduras y patatas Gelatina Pan 301 Kcal 23.1e Prot 14.2e Lin 19.2e	1 Sopa de verdura Cocido con pollo Postre de soja Pan 548 Kcal 25,7g Prot 24,6g Lip 47,9g Hc	1 Crema de verduras Hamburguesa de pollo con patatas Fruta Pan 435 Kcal 20,6g Prot 9,2g Lip 70,7g Hc
1 Coliflor salteada con especias Tortilla francesa con verduras Postre de soja Pan 353 Kcal 12,7g Prot 13,8g Lip 32,1g Hc	1 Macarrones con tomate con verduras Lacón a la gallega con patatas Macedonia Pan 717 Kcal 25,8g Prot 28,1g Lip 87g Hc	17 Crema de calabaza Salmon al horno con patatas Fruta Pan 547 Kcal 33,3g Prot 17,8g Lip 65,6g Hc	18 Paella de verduras Jamoncitos de pollo guisados con verduras Postre de soja Pan 826 Kcal 55,5g Prot 33,3g Lip 60,5g Hc	19 Sopa de verdura Cocido con pollo Fruta Pan 578 Kcal 22,4g Prot 23,1g Lip 79,2g Hc
22 Judías verdes con patatas Albóndigas a la jardinera con patata Postre de soja Pan 518 Kcal 15,2g Prot 23,6g Lip 45,6g Hc	23 Sopa de verdura Cocido con pollo Fruta Pan 578 Kcal 22,4g Prot 23,1g Lip 79,2g Hc	24 Coditos con tomate y orégano Pollo guisado al ajillo con patata Fruta Pan 766 Kcal 38,3g Prot 26,4g Lip 94,4g Hc	25 Crema de calabacín Tortilla francesa con pisto Gelatina Pan 172 Kcal 3,8g Prot 4g Lip 29g Hc	26 Judías blancas guisadas con hortalizas Palometa en salsa con verduras Fruta Pan 662 Kcal 47g Prot 9,2g Lip 91,4g Hc
29 Crema de verduras Tortilla de patata con verduras Postre de soja Pan 541 Kcal 15,6g Prot 25,1g Lip 48,3g Hc	30 Macarrones con tomate y orégano Fogonero en salsa de verduras Fruta Pan 772 Kcal 38,6g Prot 27,2g Lip 94,4g Hc			

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduado en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

8 Coditos con tomate y albahaca Tortilla francesa con pisto Fruta Pan 458 Kcal 10,3g Prot 9,6g Lip 84g Hc	9 Crema de zanahoria Huevos cocidos en salsa de verduras Fruta Pan 616 Kcal 18,9g Prot 32,1g Lip 63,9g Hc	1 Sopa de verdura Magro al tomillo con verduras y patatas Flan de vainilla Pan 396 Kcal 25,3g Prot 16g Lip 36,6g Hc	1 Sopa de verdura Cocido con pollo Yogur Pan 547 Kcal 24,7g Prot 24,6g Lip 60,9g Hc	1 Crema de verduras Hamburguesa de pollo con patatas Fruta Pan 435 Kcal 20,6g Prot 9,2g Lip 70,7g Hc
1 Crema de verduras Tortilla francesa con verduras Yogur Pan 273 Kcal 7,8g Prot 8,6g Lip 38,9g Hc	1 Macarrones con tomate con verduras Lacón a la gallega con patatas Macedonia Pan 717 Kcal 25,8g Prot 28,1g Lip 87g Hc	17 Crema de calabaza Hamburguesa con patatas Fruta Pan 586 Kcal 20,8g Prot 25,3g Lip 71,6g Hc	18 Paella de verduras Jamoncitos de pollo guisados con verduras Yogur Pan 825 Kcal 54,5g Prot 33,3g Lip 73,5g Hc	19 Sopa de verdura Cocido con pollo Fruta Pan 578 Kcal 22,4g Prot 23,1g Lip 79,2g Hc
22 Judías verdes con patatas Albóndigas a la jardinera con patata Yogur Pan 517 Kcal 14,2g Prot 23,6g Lip 58,6g Hc	23 Sopa de verdura Cocido con pollo Fruta Pan 578 Kcal 22,4g Prot 23,1g Lip 79,2g Hc	24 Coditos con tomate y orégano Pollo guisado al ajillo con patata Fruta Pan 766 Kcal 38,3g Prot 26,4g Lip 94,4g Hc	25 Crema de calabacín Tortilla francesa con pisto Gelatina Pan 172 Kcal 3,8g Prot 4g Lip 29g Hc	26 Judías blancas guisadas con hortalizas Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan 701 Kcal 35,3g Prot 19,3g Lip 101,9g Hc
29 Crema de verduras Tortilla de patata con verduras Yogur Pan 540 Kcal 14,6g Prot 25,1g Lip 61,3g Hc	30 Macarrones con tomate y orégano Pollo al horno con calabaza Fruta Pan 776 Kcal 54g Prot 24,6g Lip 85,6g Hc			

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduado en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

8 Coditos con tomate y albahaca Merluza a la naranja con patatas Fruta Pan 692 Kcal 33,2g Prot 22,2g Lip 91,3g Hc	9 Crema de zanahoria Huevos con tomate Fruta Pan 2372 Kcal 193,4g Prot 143,4g Lip 75,3g Hc	1 Arroz con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al horno con patata Flan de vainilla Pan 852 Kcal 36g Prot 37,3g Lin 91,2g Hc	1 Sopa de ave con fideos Cocido completo Yogur Pan 588 Kcal 31,8g Prot 24,9g Lip 73,8g Hc	1 Judías verdes con patatas Hamburguesa de pollo con patatas Fruta Pan 488 Kcal 22,5g Prot 12,3g Lip 73,9g Hc
1 Lentejas estofadas con hortalizas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur 545 Kcal 15,9g Prot 25,9g Lip 60,4g Hc	1 Macarrones con tomate y verduras Gallineta en salsa marinera con patatas Macedonia Pan 717 Kcal 25,6g Prot 18g Lip 87,8g Hc	17 Crema de calabaza Salmón al horno con verduritas Fruta Pan 564 Kcal 39,3g Prot 18,3g Lip 60,7g Hc	18 Paella marinera Pollo guisado al ajillo con patata Yogur Pan 827 Kcal 45,7g Prot 35,4g Lip 78,5g Hc	19 Garbanzos estofados con hortalizas Porciones de bacalao Ensalada de lechuga y maíz Fruta 775 Kcal 35,6g Prot 30,3g Lip 99,5g Hc
22 Arroz tres delicias Hamburguesa de ternera con salsa de tomate Yogur Pan 651 Kcal 21g Prot 26,8g Lip 79,6g Hc	23 Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta Pan 619 Kcal 29,4g Prot 23,4g Lip 92,1g Hc	24 Coditos con tomate y orégano Pollo empanado Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 699 Kcal 30g Prot 75,4g Lip 101,6g Hc	25 Crema de calabacín Tortilla francesa Ensalada de lechuga y maíz Gelatina 508 Kcal 10,1g Prot 32,5g Lip 43,1g Hc	26 Alubias blancas estofadas con hortalizas Palometa a la vizcaína Fruta Pan 724 Kcal 46,8g Prot 17,9g Lip 87,2g Hc
29 Crema de verduras Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y pimiento Yogur 696 Kcal 18,3g Prot 34,9g Lip 73,7g Hc	30 Macarrones con tomate y orégano Fogonero en salsa de verduras Fruta Pan 772 Kcal 38,6g Prot 27,2g Lip 94,4g Hc			

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduado en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


