















LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	Puré de verduras con patata y pescado blanco Puré de fruta Yogur  ( (4, 14), (7) )	2	Puré de verduras con patata y pollo Puré de fruta Yogur  ( (14), (7) )	3	Puré de verduras con patatas y ternera Puré de fruta Yogur  ( (14), (7) )	4	Puré de verduras con huevo TX Puré de fruta Yogur  ( (3, 14), (7) )	5	Puré de verduras con patata y magro Puré de fruta Yogur  ( (14), (7) )
470 Kcal 28,7g Prot 14,5g Lip 54g Hc		624 Kcal 40,8g Prot 24,1g Lip 56,7g		438 Kcal 28,9g Prot 9,6g Lip 57,2g Hc		521 Kcal 22,4g Prot 20,6g Lip 57,7g		470 Kcal 28g Prot 12,6g Lip 58,2g Hc	
8	Puré de verduras con patatas y ternera Puré de fruta Yogur  ( (14), (7) )	9	Puré de verduras con patata y pescado blanco Puré de fruta Yogur  ( (4, 14), (7) )	10	Puré de verduras con patata y pollo Puré de fruta Yogur  ( (14), (7) )	11	Puré de verduras con patata y magro Puré de fruta Yogur  ( (14), (7) )	12	Puré de verduras con huevo TX Puré de fruta Yogur  ( (3, 14), (7) )
438 Kcal 28,9g Prot 9,6g Lip 57,2g Hc		470 Kcal 28,7g Prot 14,5g Lip 54g Hc		624 Kcal 40,8g Prot 24,1g Lip 56,7g		470 Kcal 28g Prot 12,6g Lip 58,2g Hc		521 Kcal 22,4g Prot 20,6g Lip 57,7g	
15	Puré de verduras con patata y pescado blanco Puré de fruta Yogur  ( (4, 14), (7) )	16	Puré de verduras con patata y pollo Puré de fruta Yogur  ( (14), (7) )	17	Puré de verduras con patatas y ternera Puré de fruta Yogur  ( (14), (7) )	18	Puré de verduras con huevo TX Puré de fruta Yogur  ( (3, 14), (7) )	19	Puré de verduras con patata y magro Puré de fruta Yogur  ( (14), (7) )
470 Kcal 28,7g Prot 14,5g Lip 54g Hc		624 Kcal 40,8g Prot 24,1g Lip 56,7g		438 Kcal 28,9g Prot 9,6g Lip 57,2g Hc		521 Kcal 22,4g Prot 20,6g Lip 57,7g		470 Kcal 28g Prot 12,6g Lip 58,2g Hc	
22	Puré de verduras con patatas y ternera Puré de fruta Yogur  ( (14), (7) )	23	Puré de verduras con patata y pescado blanco Puré de fruta Yogur  ( (4, 14), (7) )	24	Puré de verduras con patata y pollo Puré de fruta Yogur  ( (14), (7) )	25	Puré de verduras con patata y magro Puré de fruta Yogur  ( (14), (7) )	26	Puré de verduras con huevo TX Puré de fruta Yogur  ( (3, 14), (7) )
438 Kcal 28,9g Prot 9,6g Lip 57,2g Hc		470 Kcal 28,7g Prot 14,5g Lip 54g Hc		624 Kcal 40,8g Prot 24,1g Lip		470 Kcal 28g Prot 12,6g Lip 58,2g		521 Kcal 22,4g Prot 20,6g Lip 57,7g	
29	Puré de verduras con patata y pescado blanco Puré de fruta Yogur  ( (4, 14), (7) )	30	Puré de verduras con patata y pollo Puré de fruta Yogur  ( (14), (7) )	31	Puré de verduras con patatas y ternera Puré de fruta Yogur  ( (14), (7) )				
470 Kcal 28,7g Prot 14,5g Lip 54g Hc		624 Kcal 40,8g Prot 24,1g Lip 56,7g		438 Kcal 28,9g Prot 9,6g Lip 57,2g Hc					

### Alérgenos

- |   |  |   |   |  |  |   |
|---|--|---|---|--|--|---|
|  1. Gluten       |  2. Crustáceo |  3. Huevo    |  4. Pescado |  5. Cacahuete |  6. Soja      |  7. Lácteo   |
|  8 Fruto cáscara |  9. Apio      |  10. Mostaza |  11. Sésamo |  12. Molusco  |  13. Altramuz |  14. Sulfito |

Menú elaborado por el N.º R.S. (26.019999/M) y valorado por Inés Varas Fernández, Graduado en Nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. CATASA catering Madrid, [nutrición@catasa.es](mailto:nutrición@catasa.es). Si requiere una dieta específica para usuarios con requerimientos especiales intolerantes y alergias solicite al colegio la elaboración de un menú especial. (RD 126/2015). CATASA presenta información sobre sustancias o productos que pueden causar alergias o intolerancias a disposición del consumir en el centro (Rta. 1169/2011)



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	Sopa de puchero Filete de pollo en salsa de queso y champiñones y patatas panaderas Yogur Pan ( (1) , (1 , 7) , (7) )	2	Arroz tres delicias Gallineta en salsa marinera con patatas Fruta Pan ( (3) , (4 , 14) , (1) )	3	Crema de verduras Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y maíz Fruta ( (14) , (3) , (1) )	4	Sopa de ave con fideos Cocido completo Yogur Pan ( (1) , (14) , (7) )	5	Macarrones con tomate y orégano Fogonero en salsa con verduras Bizcocho casero Pan ( (1) , (4) (3) (7) )
587 Kcal 32,9g Prot 20g Lip 65,3g Hc		672 Kcal 27,6g Prot 14g Lip 111,8g		761 Kcal 18,7g Prot 28,3g Lip 109,7g		664 Kcal 32,5g Prot 22,9g Lip 83,1g		820 Kcal 44,2g Prot 23g Lip 110,5g	
8		9	Arroz con verduras Filete de pollo en salsa de hortalizas y patatas Fruta Pan ( (1) )	10	Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ternera con salsa de tomate Fruta Pan ( (1) , (6 , 14) )	11	Alubias blancas estofadas con hortalizas Empanadillas de atún con pisto Yogur Pan ( (14) , (1 , 4) , (7) , (1) )	12	Coditos con tomate y albahaca Tortilla francesa con queso rallado y guisantes Bizcocho casero Pan ( (1) , (3) (4) , (7) )
		883 Kcal 36,1g Prot 28g Lip 121,6g		608 Kcal 20,2g Prot 21g Lip 87,1g Hc		898 Kcal 27,2g Prot 30g Lip 128g Hc		753 Kcal 26,3g Prot 24,2g Lip 108,8g	
15	Crema de calabacín Salmón al horno con verduritas Yogur Pan ( (14) , (4) , (7) , (1) )	16	Patatas guisadas a la marinera Tortilla francesa con verduras Fruta Pan ( (1 , 2 , 3 , 4 , 10 , 12 , 14) , (3 , (1) )	17	Macarrones a la napolitana Pollo empanado Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta ( (1 , 7) , (1) , (14) )	18	Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta Pan ( (1) , (14) )	19	Entremeses fríos y calientes Hamburguesa con patatas chips Postre especial Pan ( (1 , 3 , 4 , 7) , (6) , (1) )
742 Kcal 44,6g Prot 29,6g Lip 70,3g		676 Kcal 20,1g Prot 20,5g Lip 105,3g		867 Kcal 36g Prot 79g Lip 119,9g Hc		695 Kcal 30,1g Prot 21,4g Lip 101,4g		878 Kcal 32,8g Prot 76,8g Lip 106g	
22		23		24		25		26	
29		30		31					

## Alérgenos



1. Gluten



2. Crustáceo



3. Huevo



4. Pescado



5. Cacahuete



6. Soja



7. Lácteo



8 Fruto cáscara



9. Apio



10. Mostaza



11. Sésamo



12. Molusco



13. Altramuz



14. Sulfito

Menú elaborado por el N.º R.S. (26.019999/M) y valorado por Inés Varas Fernández, Graduado en Nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales.

CATASA catering Madrid, [nutrición@catasa.es](mailto:nutrición@catasa.es). Si requiere una dieta específica para usuarios con requerimientos especiales intolerantes y alergias) solicite al colegio la elaboración de un menú especial. (RD 126/2015). CATASA presenta información sobre sustancias o productos que pueden causar alergias o intolerancias a disposición del consumidor en el centro (Rta. 1169/2011)



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	Sopa de verdura Ragout de pollo guisado con patatas Gelatina Pan ( 14 ) , ( 1 )	2	Arroz con verduras Gallineta en salsa marinera con patatas eco Fruta Pan ( 4 , 14 ) , ( 1 )	3	Crema de verduras Tortilla de patata con pisto Fruta Pan ( 14 ) , ( 3 ) , ( 1 )	4	Sopa de verdura Cocido con pollo Gelatina Pan ( 14 ) , ( 1 )	5	Macarrones con tomate y orégano Fogonero en salsa con verduras Fruta Pan ( 1 ) , ( 4 , 14 )
514 Kcal 32,9g Prot 22,3g Lip 43g Hc		616 Kcal 27g Prot 9,3g Lip 108,4g Hc		725 Kcal 17,6g Prot 28,2g Lip 102,6g		553 Kcal 23,8g Prot 23,2g Lip 67,3g		699 Kcal 38,1g Prot 13g Lip 108,4g	
8		9	Sopa de verdura Lomo de sajonia en salsa con patatas Fruta Pan ( 14 ) , ( 1 )	10	Sopa de verdura Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta Pan ( 6 , 14 ) , ( 1 )	11	Judías blancas guisadas con hortalizas Muslos de pollo al limón con calabaza asada y tomillo Gelatina Pan ( 1 )	12	Coditos con tomate y albahaca Tortilla francesa con verduras Fruta Pan ( 1 ) , ( 3 )
480 Kcal 16,4g Prot 13,6g Lip 75,4g		557 Kcal 16,9g Prot 22g Lip 76,1g Hc		686 Kcal 62,6g Prot 17g Lip 71,2g Hc		535 Kcal 13,8g Prot 8,2g Lip 103g Hc			
15	Crema de calabacín Salmon al horno en salsa con patatas Gelatina Pan ( 14 ) , ( 4 , 14 ) , ( 1 )	16	Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan ( 14 ) , ( 3 ) , ( 1 )	17	Macarrones con tomate y orégano Pollo estofado con verduras y patatas Fruta Pan ( 1 ) , ( 14 )	18	Sopa de verdura Cocido con pollo Fruta Pan ( 14 ) , ( 1 )	19	Arroz con salsa de tomate Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta Pan ( 6 , 14 ) , ( 1 )
394 Kcal 11,1g Prot 11,9g Lip 59,6g		462 Kcal 9,9g Prot 7,7g Lip 90,8g Hc		908 Kcal 42g Prot 30,7g Lip 115,7g		667 Kcal 25,4g Prot 23,7g Lip 96,6g		753 Kcal 21,6g Prot 21,2g Lip 121,8g	
22		23		24		25		26	
29		30		31					

# Alérgenos

- 1. Gluten
- 2. Crustáceo
- 3. Huevo
- 4. Pescado
- 5. Cacahuete
- 6. Soja
- 7. Lácteo
- 8 Fruto cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Molusco
- 13. Altramuz
- 14. Sulfito

Menú elaborado por el N.º R.S. (26.019999/M) y valorado por Inés Varas Fernández, Graduado en Nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. CATASA catering Madrid, [nutrición@catasa.es](mailto:nutrición@catasa.es). Si requiere una dieta específica para usuarios con requerimientos especiales intolerantes y alergias) solicite al colegio la elaboración de un menú especial. (RD 126/2015). CATASA presenta información sobre sustancias o productos que pueden causar alergias o intolerancias a disposición del consumir en el centro (Rta. 1169/2011)

