

| LUNES | | MARTES | | MIÉRCOLES | | JUEVES | | VIERNES | |
|-------|--|--------|---|-----------|---|--------|--|---------|---|
| 2 | Sopa de verdura Merluza al horno con calabacín Yogur desnatado Pan (4) , (7) , (1) | 3 | Sopa de verdura Tortilla francesa con verduras Fruta diabéticos Pan (3) , (1) | 4 | Arroz con verduras Hamburguesa guisada en salsa con verduritas Fruta diabéticos Pan (1) | 5 | Arroz con verduras Magro al tomillo con champiñones y patatas Yogur desnatado Pan (7) , (1) | 6 | Judías verdes salteadas Pollo al horno con calabacín Fruta diabéticos Pan (1) |
| | 289 Kcal 28,1g Prot 3,2g Lip 34,3g Hc | | 229 Kcal 5,5g Prot 2,2g Lip 46,5g Hc | | 674 Kcal 25,8g Prot 20,5g Lip 95,7g | | 566 Kcal 36,9g Prot 10,5g Lip 78g Hc | | 436 Kcal 36,5g Prot 9g Lip 50,3g Hc |
| 9 | Sopa de verdura Jamoncitos de pollo al horno con pimiento Yogur desnatado Pan (7) , (1) | 10 | Arroz con verduras Merluza al horno con zanahoria Fruta diabéticos Pan (4) , (1) | 11 | Sopa de verdura Tortilla francesa con verduras Fruta diabéticos Pan (3) , (1) | 12 | Sopa de verdura y fideos Alitas de pollo al horno con zanahoria Yogur desnatado Pan (7) , (1) | 13 | Arroz con salsa de tomate Chuleta de Sajonia en salsa con zanahoria salteada Fruta diabéticos Pan (1) |
| | 509 Kcal 54,5g Prot 14,2g Lip 37,4g | | 488 Kcal 26,3g Prot 4g Lip 86,2g Hc | | 229 Kcal 5,5g Prot 2,2g Lip 46,5g Hc | | 895 Kcal 74,4g Prot 47,4g Lip 32,6g | | 564 Kcal 21,9g Prot 10,3g Lip 96g Hc |
| 16 | Arroz con salsa de tomate Pollo al ajillo con verduras Yogur desnatado Pan (7) , (1) | 17 | Judías pintas con arroz Lacón al horno con zanahorias Fruta diabéticos Pan (1) | 18 | Menestra de verduras rehogada Salmón al horno con calabacín Fruta diabéticos Pan (14) , (4) , (1) | 19 | Sopa de verdura Hamburguesa de pollo con salteado de verduras Yogur desnatado Pan (1 , 6 , 14) , (7) , (1) | 20 | Crema de zanahoria Tortilla francesa con verduras Fruta diabéticos Pan (14) , (3) , (1) |
| | 666 Kcal 43g Prot 17,3g Lip 80,8g Hc | | 665 Kcal 40,8g Prot 14,5g Lip 94,3g | | 455 Kcal 40,3g Prot 6,6g Lip 55,3g Hc | | 434 Kcal 45,1g Prot 5g Lip 48,5g Hc | | 340 Kcal 7,3g Prot 3,7g Lip 65,5g Hc |
| 23 | Brócoli rehogado Hamburguesa de ternera con salteado de verduras Yogur desnatado Pan (6) , (7) , (1) | 24 | Judías blancas guisadas con hortalizas Tortilla francesa con pimiento rojo Fruta diabéticos Pan (3) , (1) | 25 | Sopa de verdura Lacón al horno con zanahorias Fruta diabéticos Pan (1) | 26 | Sopa de verdura y fideos Huevos cocidos en salsa de verduras Yogur desnatado Pan (3 , 14) , (7) , (1) | 27 | Arroz con salsa de tomate Chuleta de Sajonia en salsa con zanahoria salteada Fruta diabéticos Pan (1) |
| | 484 Kcal 32,3g Prot 15,9g Lip 45,1g | | 598 Kcal 27,3g Prot 14,4g Lip 91,7g | | 428 Kcal 28,9g Prot 13,3g Lip | | 379 Kcal 25,3g Prot 11,6g Lip | | 564 Kcal 21,9g Prot 10,3g Lip 96g Hc |
| | | | | | | | | | |

Alérgenos

- 1. Gluten 
- 2. Crustáceo 
- 3. Huevo 
- 4. Pescado 
- 5. Cacahuete 
- 6. Soja 
- 7. Lácteo 
- 8. Fruto cáscara 
- 9. Apio 
- 10. Mostaza 
- 11. Sésamo 
- 12. Molusco 
- 13. Altramuza 
- 14. Sulfito 



| LUNES | | MARTES | | MIÉRCOLES | | JUEVES | | VIERNES | |
|-------|--|--------|---|-----------|---|--------|--|---------|--|
| 2 | Puré de verduras con patatas y ternera Puré de fruta Yogur (14 , 7) | 3 | Puré de verduras con patata y pescado blanco Puré de fruta Yogur (4 , 14 , 7) | 4 | Puré de verduras con patata y pollo Puré de fruta Yogur (14 , 7) | 5 | Puré de verduras con patata y magro Puré de fruta Yogur (14 , 7) | 6 | Puré de verduras con huevo TX Puré de fruta Yogur (3 , 14 , 7) |
| 9 | 624 Kcal 25,5g Prot 23,9g Lip 59,1g Puré de verduras con patata y pescado blanco Puré de fruta Flan de vainilla (4 , 14 , 7) | 10 | 577 Kcal 25,1g Prot 19,7g Lip 56,2g Puré de verduras con patata y pollo Puré de fruta Yogur (14 , 7) | 11 | 785 Kcal 36,8g Prot 37,2g Lip 56,2g Puré de verduras con patatas y ternera Puré de fruta Yogur (14 , 7) | 12 | 667 Kcal 29,3g Prot 27,2g Lip 58,1g Puré de verduras con huevo TX Puré de fruta Yogur (3 , 14 , 7) | 13 | 682 Kcal 18,4g Prot 33,7g Lip 57,2g Puré de verduras con patata y magro Puré de fruta Yogur (14 , 7) |
| 16 | 416 Kcal 25,1g Prot 5,1g Lip 61,9g Hc Puré de verduras con patatas y ternera Puré de fruta Yogur (14 , 7) | 17 | 785 Kcal 36,8g Prot 37,2g Lip 56,2g Puré de verduras con patata y pescado blanco Puré de fruta Yogur (4 , 14 , 7) | 18 | 624 Kcal 25,5g Prot 23,9g Lip 59,1g Puré de verduras con patata y magro Puré de fruta Yogur (14 , 7) | 19 | 682 Kcal 18,4g Prot 33,7g Lip 57,2g Puré de verduras con patata y pollo Puré de fruta Yogur (14 , 7) | 20 | 667 Kcal 29,3g Prot 27,2g Lip 58,1g Puré de verduras con huevo TX Puré de fruta Yogur (3 , 14 , 7) |
| 23 | 624 Kcal 25,5g Prot 23,9g Lip 59,1g Puré de verduras con patata y pescado blanco Puré de fruta Yogur (4 , 14 , 7) | 24 | 577 Kcal 25,1g Prot 19,7g Lip 56,2g Puré de verduras con patata y pollo Puré de fruta Yogur (14 , 7) | 25 | 667 Kcal 29,3g Prot 27,2g Lip 58,1g Puré de verduras con patatas y ternera Puré de fruta Yogur (14 , 7) | 26 | 785 Kcal 36,8g Prot 37,2g Lip 56,2g Puré de verduras con huevo TX Puré de fruta Gelatina (3 , 14) | 27 | 682 Kcal 18,4g Prot 33,7g Lip 57,2g Puré de verduras con patata y magro Puré de fruta Yogur (14 , 7) |
| | 577 Kcal 25,1g Prot 19,7g Lip 56,2g | | 785 Kcal 36,8g Prot 37,2g Lip 56,2g | | 624 Kcal 25,5g Prot 23,9g Lip | | 493 Kcal 18,4g Prot 16,7g Lip | | 667 Kcal 29,3g Prot 27,2g Lip 58,1g |

Alérgenos

- 1. Gluten 
- 2. Crustáceo 
- 3. Huevo 
- 4. Pescado 
- 5. Cacahuete 
- 6. Soja 
- 7. Lácteo 
- 8. Fruto cáscara 
- 9. Apio 
- 10. Mostaza 
- 11. Sésamo 
- 12. Molusco 
- 13. Altramuza 
- 14. Sulfito 

| LUNES | | MARTES | | MIÉRCOLES | | JUEVES | | VIERNES | |
|-------|---|--------|---|-----------|--|--------|--|---------|---|
| 2 | Sopa de verdura y fideos Bonito en salsa de tomate con patata Yogur Pan ((4, 14), (7), (1)) | 3 | Coditos con tomate y albahaca Tortilla de patata con verduras Fruta Pan ((1), (3)) | 4 | Garbanzos estofados con hortalizas Hamburguesa de heura con patatas Fruta Pan ((14), (1, 6, 14), (1)) | 5 | Arroz con verduras Falafel en salsa de verduras con patatas Yogur Pan ((14), (7), (1)) | 6 | Judías verdes con patatas Pollo estofado con verduras y patatas Fruta Pan ((14), (1)) |
| 9 | 752 Kcal 35,9g Prot 27,9g Lip 72,8g Lentejas estofadas con hortalizas Jamoncitos de pollo en salsa de verduras con patatas Yogur Pan ((14), (7), (1)) | 10 | 761 Kcal 20,7g Prot 17,9g Lip 125,4g Merluza en salsa verde con patata y calabaza Fruta Pan ((14), (4, 14), (1)) | 11 | 713 Kcal 27,8g Prot 16g Lip 120,8g Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan ((14), (3), (1)) | 12 | 879 Kcal 18,2g Prot 20,1g Lip 106,8g Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Yogur Pan ((14), (7), (1)) | 13 | 707 Kcal 37,7g Prot 19,3g Lip 93,2g Macarrones con tomate y orégano Tortilla francesa con verduras Fruta Pan ((1), (3)) |
| 16 | 1479 Kcal 71,9g Prot 44,7g Lip Arroz con salsa de tomate Pollo guisado al ajillo con patata Yogur Pan ((14), (7), (1)) | 17 | 545 Kcal 32,8g Prot 7,4g Lip 88,4g Hc Sopa de verdura y fideos Judías pintas con arroz Fruta Pan ((1)) | 18 | 448 Kcal 10,1g Prot 5,9g Lip 90,8g Hc Coditos con tomate y albahaca Salmon al horno en salsa con patatas Fruta Pan ((1), (4, 14)) | 19 | 692 Kcal 23,8g Prot 25,4g Lip 77,8g Sopa de verdura y fideos Hamburguesa de pollo con salsa de tomate y patatas Yogur Pan ((1, 6, 14), (7), (1)) | 20 | 496 Kcal 13,8g Prot 4g Lip 102,1g Hc Crema de zanahoria Tortilla de patata con verduras Fruta Pan ((14), (3), (1)) |
| 23 | 918 Kcal 36,8g Prot 35,3g Lip 94,2g Brócoli con patatas Tortilla de patata con pimientos Yogur Pan ((3), (7), (1)) | 24 | 507 Kcal 18g Prot 2,8g Lip 105,2g Hc Judías blancas guisadas con hortalizas Tortilla de patata con pimientos Fruta Pan ((3), (1)) | 25 | 750 Kcal 41,9g Prot 12,7g Lip 113,3g Macarrones con tomate y orégano Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta Pan ((1), (6, 14)) | 26 | 600 Kcal 20,7g Prot 22,8g Lip 60,2g Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Yogur Pan ((14), (7), (1)) | 27 | 636 Kcal 15,3g Prot 17,2g Lip 101,3g Arroz con salsa de tomate Gallineta en salsa marinera con patatas Fruta Pan ((4, 14), (1)) |
| | 637 Kcal 14g Prot 29,8g Lip 57,6g Hc | | 689 Kcal 26,4g Prot 13,9g Lip 117,1g | | 793 Kcal 29,2g Prot 23,8g Lip | | 692 Kcal 23,8g Prot 25,4g Lip | | 627 Kcal 27,5g Prot 6,8g Lip 115,6g |

Alérgenos

- 1. Gluten 
- 2. Crustáceo 
- 3. Huevo 
- 4. Pescado 
- 5. Cacahuete 
- 6. Soja 
- 7. Lácteo 
- 8. Fruto cáscara 
- 9. Apio 
- 10. Mostaza 
- 11. Sésamo 
- 12. Molusco 
- 13. Altramuza 
- 14. Sulfito 

| LUNES | | MARTES | | MIÉRCOLES | | JUEVES | | VIERNES | |
|-------|---|--------|---|-----------|--|--------|--|---------|---|
| 2 | Sopa de picadillo Bonito con tomate Yogur Pan ((1, 3, 14) , (4) , (7) , (1)) | 3 | Coditos con tomate y albahaca Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y maíz Fruta ((1) , (3)) | 4 | Garbanzos estofados con hortalizas Hamburguesa de ternera en salsa con verduras Fruta Pan integral ((6) , (1)) | 5 | Arroz de verduras al curry Pollo guisado al ajillo con patata Yogur Pan ((14) , (7) , (1)) | 6 | Judías verdes con patatas Pollo empanado Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Bizcocho casero ((14) , (1) , (1, 3, 7)) |
| | 762 Kcal 45,1g Prot 29,7g Lip 59,7g | | 844 Kcal 23,3g Prot 25,8g Lip 131g | | 717 Kcal 29,8g Prot 33,1g Lip 83,3g | | 953 Kcal 37,8g Prot 36,2g Lip 99g Hc | | 749 Kcal 29,9g Prot 80,2g Lip 87,7g |
| 9 | Lentejas estofadas con hortalizas Jamoncitos de pollo al horno con pimiento y zanahoria Flan de vainilla Pan ((14) , (7) , (1)) | 10 | Crema de calabaza eco Merluza a la romana Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta ((1, 3, 4) , (14) , (1)) | 11 | Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y remolacha Fruta ((14) , (3) , (1)) | 12 | Sopa de ave con pistones Cocido completo Yogur Pan ((1) , (14) , (7)) | 13 | Macarrones con tomate y orégano Palometa a la vizcaína Bizcocho casero Pan ((1) , (1, 4) , (3, 7)) |
| | 792 Kcal 47g Prot 23,8g Lip 88,2g Hc | | 708 Kcal 27,6g Prot 30,2g Lip 79,7g | | 645 Kcal 13,6g Prot 29,9g Lip 82g Hc | | 786 Kcal 28,8g Prot 28g Lip 85,5g Hc | | 810 Kcal 46,9g Prot 11,8g Lip 111,6g |
| 16 | Arroz con salsa de tomate Pollo guisado al ajillo con patata Yogur Pan ((14) , (7) , (1)) | 17 | Ensalada mixta Judías pintas eco guisadas con pollo Fruta Pan ((3, 4, 14) , (14) , (1)) | 18 | Coditos con tomate Salmón al horno con verduritas Yogur Pan integral ((1) , (4) , (7)) | 19 | Sopa de ave con pistones Estofado de ternera con patatas Fruta Pan ((1) , (14)) | 20 | Crema de zanahoria eco Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Bizcocho casero ((3) , (14) , (1, 3, 7) , (1)) |
| | 958 Kcal 37,3g Prot 38,9g Lip 96,2g | | 681 Kcal 34,3g Prot 12,4g Lip 100,6g | | 808 Kcal 41g Prot 35,3g Lip 62,3g Hc | | 520 Kcal 12,1g Prot 10,4g Lip 93,2g | | 707 Kcal 20,2g Prot 23g Lip 96,9g Hc |
| 23 | Brócoli con patatas Merluza a la naranja con patatas Yogur Pan ((14) , (4, 7, 14) , (7) , (1)) | 24 | Alubias blancas estofadas con hortalizas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta ((14) , (3) , (1)) | 25 | Macarrones a la napolitana Albóndigas de ternera a la jardinera Fruta Pan integral ((1, 7) , (6, 14) , (1)) | 26 | Sopa de ave con pistones Cocido completo Gelatina Pan ((1) , (14)) | 27 | Arroz con salsa de tomate Gallineta en salsa marinera con patatas Bizcocho casero Pan ((4, 14) , (1, 3, 7) , (1)) |
| | 750 Kcal 33,5g Prot 34,3g Lip 57,4g | | 829 Kcal 28,8g Prot 25,2g Lip 125,9g | | 802 Kcal 30,2g Prot 31,6g Lip 101g | | 597 Kcal 28,8g Prot 11g Lip 92,8g | | 694 Kcal 29,9g Prot 11,3g Lip 114,6g |
| | | | | | | | | | |

Alérgenos

- 1. Gluten 
- 2. Crustáceo 
- 3. Huevo 
- 4. Pescado 
- 5. Cacahuete 
- 6. Soja 
- 7. Lácteo 
- 8. Fruto cáscara 
- 9. Apio 
- 10. Mostaza 
- 11. Sésamo 
- 12. Molusco 
- 13. Altramuza 
- 14. Sulfito 

| LUNES | | MARTES | | MIÉRCOLES | | JUEVES | | VIERNES | |
|-------|--|--------|---|-----------|--|--------|---|---------|---|
| 2 | Sopa de picadillo Bonito con tomate Yogur sin lactosa Pan ((1, 3, 14) , (4) , (7) , (1)) | 3 | Coditos con tomate y albahaca Tortilla de patata con verduras Fruta Pan ((1) , (3)) | 4 | Garbanzos estofados con hortalizas Hamburguesa guisada en salsa con verduritas Fruta Pan ((14) , (1)) | 5 | Arroz de verduras al curry Magro al tomillo con champiñones y patatas Yogur sin lactosa Pan ((7) , (1)) | 6 | Judías verdes con patatas Filete de pollo empanado con salteado de patata y zanahoria Fruta Pan ((14) , (1, 3) , (1)) |
| | 512 Kcal 45g Prot 12,9g Lip 47,7g Hc | | 761 Kcal 20,7g Prot 17,9g Lip 125,4g | | 799 Kcal 37,5g Prot 25g Lip 113,2g | | 598 Kcal 32,1g Prot 11,2g Lip 85g Hc | | 673 Kcal 30,1g Prot 16,8g Lip 98,7g |
| 9 | Lentejas estofadas con hortalizas Jamoncitos de pollo al horno con pimiento y zanahoria Yogur sin lactosa Pan ((14) , (7) , (1)) | 10 | Crema de calabaza Merluza a la romana con calabacín Fruta Pan ((14) , (1, 3, 4) , (1)) | 11 | Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan ((14) , (3) , (1)) | 12 | Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Cocido completo Yogur sin lactosa Pan ((14) , (7) , (1)) | 13 | Macarrones con tomate y orégano Chuleta de Sajonia en salsa de verduras con patatas Fruta Pan (1 , (14)) |
| | 662 Kcal 47,8g Prot 16,2g Lip 70,8g | | 489 Kcal 24g Prot 10,6g Lip 76,4g Hc | | 448 Kcal 10,1g Prot 5,9g Lip 90,8g Hc | | 504 Kcal 24,3g Prot 18,6g Lip 58g Hc | | 674 Kcal 27,4g Prot 12,1g Lip 116,2g |
| 16 | Arroz con salsa de tomate Pollo guisado al ajillo con patata Yogur sin lactosa Pan ((14) , (7) , (1)) | 17 | Judías pintas con arroz Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan ((14) , (1)) | 18 | Coditos con tomate y albahaca Salmon al horno en salsa con patatas Fruta Pan ((1) , (4, 14)) | 19 | Sopa de ave con arroz Estofado de ternera con patatas Yogur sin lactosa Pan ((14) , (7) , (1)) | 20 | Crema de zanahoria Tortilla de patata con verduras Fruta Pan ((14) , (3) , (1)) |
| | 669 Kcal 36,8g Prot 18,5g Lip 82,5g | | 742 Kcal 35,3g Prot 13,1g Lip 123,7g | | 750 Kcal 41,9g Prot 12,7g Lip 113,3g | | 487 Kcal 8,6g Prot 14,6g Lip 74g Hc | | 636 Kcal 15,3g Prot 17,2g Lip 101,3g |
| 23 | Brócoli con patatas Cinta de lomo adobado en salsa con patatas Yogur sin lactosa Pan ((14) , (7) , (1)) | 24 | Judías blancas guisadas con hortalizas Tortilla de patata con pimientos Fruta Pan ((3) , (1)) | 25 | Macarrones con tomate y orégano Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta Pan ((1) , (6, 14)) | 26 | Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Cocido completo Yogur sin lactosa Pan ((14) , (7) , (1)) | 27 | Arroz con salsa de tomate Gallineta en salsa marinera con patatas Fruta Pan (4, 14) , (1)) |
| | 407 Kcal 22,8g Prot 8,8g Lip 51g Hc | | 689 Kcal 26,4g Prot 13,9g Lip 117,1g | | 793 Kcal 29,2g Prot 23,8g Lip | | 504 Kcal 24,3g Prot 18,6g Lip 58g | | 627 Kcal 27,5g Prot 6,8g Lip 115,6g |
| | | | | | | | | | |

Alérgenos

- 1. Gluten 
- 2. Crustáceo 
- 3. Huevo 
- 4. Pescado 
- 5. Cacahuete 
- 6. Soja 
- 7. Lácteo 
- 8. Fruto cáscara 
- 9. Apio 
- 10. Mostaza 
- 11. Sésamo 
- 12. Molusco 
- 13. Altramuza 
- 14. Sulfito 



| LUNES | | MARTES | | MIÉRCOLES | | JUEVES | | VIERNES | |
|-------|---|--------|---|-----------|--|--------|--|---------|---|
| 2 | Sopa de picadillo Jamones de pollo en salsa de verduras con patatas Yogur Pan ((1, 3, 14), (14), (7), (1)) | 3 | Coditos con tomate y albahaca Tortilla de patata con verduras Fruta Pan ((1), (3)) | 4 | Garbanzos estofados con hortalizas Hamburguesa guisada en salsa con verduritas Fruta Pan ((14), (1)) | 5 | Arroz de verduras al curry Magro al tomillo con champiñones y patatas Yogur Pan ((7), (1)) | 6 | Judías verdes con patatas Filete de pollo empanado con salteado de patata y zanahoria Bizcocho casero Pan ((14), (1, 3), 3, 7), (1)) |
| | 1341 Kcal 61,8g Prot 47,2g Lip | | 761 Kcal 20,7g Prot 17,9g Lip 125,4g | | 799 Kcal 37,5g Prot 25g Lip 113,2g | | 846 Kcal 32,1g Prot 28g Lip 96,8g Hc | | 697 Kcal 31,9g Prot 17,6g Lip 95g Hc |
| 9 | Lentejas estofadas con hortalizas Jamones de pollo en salsa de verduras con patatas Flan de vainilla Pan ((14), (7), (1)) | 10 | Crema de calabaza Tortilla francesa con patatas Fruta Pan ((14), (3, 14), (1)) | 11 | Patatas estofadas a la riojana con chorizo Tortilla francesa con verduras Fruta Pan ((7, 14), (3), (1)) | 12 | Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Cocido completo Yogur Pan ((7, 14), (7), (1)) | 13 | Macarrones con tomate y orégano Chuleta de Sajonia en salsa de verduras con patatas Bizcocho casero Pan ((1), (14), (1, 3, 7)) |
| | 1318 Kcal 71,9g Prot 30,1g Lip | | 556 Kcal 16,4g Prot 16,4g Lip 87g Hc | | 675 Kcal 15g Prot 23,3g Lip 99,8g Hc | | 847 Kcal 27,1g Prot 43,4g Lip 70,1g | | 698 Kcal 29,2g Prot 13g Lip 112,5g |
| 16 | Arroz con salsa de tomate Pollo guisado al ajillo con patata Yogur Pan ((14), (7), (1)) | 17 | Judías pintas con arroz Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan ((14), (1)) | 18 | Coditos con tomate y albahaca Hamburguesa de pollo con salsa de tomate y patatas Fruta Pan ((1), (1, 6, 14)) | 19 | Sopa de ave con arroz Estofado de ternera con patatas Yogur Pan ((14), (7), (1)) | 20 | Crema de zanahoria Tortilla de patata con verduras Bizcocho casero Pan ((14), (3), (1, 3, 7), (1)) |
| | 918 Kcal 36,8g Prot 35,3g Lip 94,2g | | 742 Kcal 35,3g Prot 13,1g Lip 123,7g | | 690 Kcal 29,5g Prot 8,5g Lip 122g Hc | | 735 Kcal 8,6g Prot 31,3g Lip 85,8g Hc | | 659 Kcal 17g Prot 18,1g Lip 97,6g Hc |
| 23 | Brócoli con patatas Cinta de lomo adobado en salsa con patatas Yogur Pan ((14), (7), (1)) | 24 | Alubias blancas guisadas con chorizo Tortilla de patata con pimientos Fruta Pan ((7), (3), (1)) | 25 | Macarrones con tomate y orégano Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta Pan ((1), (6, 14)) | 26 | Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Cocido completo Yogur Pan ((7, 14), (7), (1)) | 27 | Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con verduras Bizcocho casero Pan ((3), (1, 3, 7), (1)) |
| | 655 Kcal 22,8g Prot 25,6g Lip 62,8g | | 746 Kcal 26,3g Prot 22,7g Lip 108,9g | | 793 Kcal 29,2g Prot 23,8g Lip | | 847 Kcal 27,1g Prot 43,4g Lip | | 528 Kcal 13,2g Prot 5,4g Lip 102g Hc |
| | | | | | | | | | |

Alérgenos

- 1. Gluten 
- 2. Crustáceo 
- 3. Huevo 
- 4. Pescado 
- 5. Cacahuete 
- 6. Soja 
- 7. Lácteo 
- 8. Fruto cáscara 
- 9. Apio 
- 10. Mostaza 
- 11. Sésamo 
- 12. Molusco 
- 13. Altramuza 
- 14. Sulfito 

