

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Sopa de verdura Merluza al horno con calabacín Yogur desnatado Pan ((4) , (7) , (1))	3	Sopa de verdura Tortilla francesa con verduras Fruta diabéticos Pan ((3) , (1))	4	Arroz con verduras Hamburguesa guisada en salsa con verduritas Fruta diabéticos Pan ((1))	5	Arroz con verduras Magro al tomillo con champiñones y patatas Yogur desnatado Pan ((7) , (1))	6	Judías verdes salteadas Pollo al horno con calabacín Fruta diabéticos Pan ((1))
289 Kcal 28,1g Prot 3,2g Lip 34,3g Hc		229 Kcal 5,5g Prot 2,2g Lip 46,5g Hc		674 Kcal 25,8g Prot 20,5g Lip 95,7g		566 Kcal 36,9g Prot 10,5g Lip 78g Hc		436 Kcal 36,5g Prot 9g Lip 50,3g Hc	
9	Sopa de verdura Jamoncitos de pollo al horno con pimiento Yogur desnatado Pan ((7) , (1))	10	Arroz con verduras Merluza al horno con zanahoria Fruta diabéticos Pan ((4) , (1))	11	Sopa de verdura Tortilla francesa con verduras Fruta diabéticos Pan ((3) , (1))	12	Sopa de verdura y fideos Alitas de pollo al horno con zanahoria Yogur desnatado Pan ((7) , (1))	13	Arroz con salsa de tomate Chuleta de Sajonia en salsa con zanahoria salteada Fruta diabéticos Pan ((1))
509 Kcal 54,5g Prot 14,2g Lip 37,4g		488 Kcal 26,3g Prot 4g Lip 86,2g Hc		229 Kcal 5,5g Prot 2,2g Lip 46,5g Hc		895 Kcal 74,4g Prot 47,4g Lip 32,6g		564 Kcal 21,9g Prot 10,3g Lip 96g Hc	
16	Arroz con salsa de tomate Pollo al ajillo con verduras Yogur desnatado Pan ((7) , (1))	17	Judías pintas con arroz Lacón al horno con zanahorias Fruta diabéticos Pan ((1))	18	Menestra de verduras rehogada Salmón al horno con calabacín Fruta diabéticos Pan ((14) , (4) , (1))	19	Sopa de verdura Hamburguesa de pollo con salteado de verduras Yogur desnatado Pan ((1 , 6 , 14) , (7) , (1))	20	Crema de zanahoria Tortilla francesa con verduras Fruta diabéticos Pan ((14) , (3) , (1))
666 Kcal 43g Prot 17,3g Lip 80,8g Hc		665 Kcal 40,8g Prot 14,5g Lip 94,3g		455 Kcal 40,3g Prot 6,6g Lip 55,3g Hc		434 Kcal 45,1g Prot 5g Lip 48,5g Hc		340 Kcal 7,3g Prot 3,7g Lip 65,5g Hc	
23	Brócoli rehogado Hamburguesa de ternera con salteado de verduras Yogur desnatado Pan ((6) , (7) , (1))	24	Judías blancas guisadas con hortalizas Tortilla francesa con pimiento rojo Fruta diabéticos Pan ((3) , (1))	25	Sopa de verdura Lacón al horno con zanahorias Fruta diabéticos Pan ((1))	26	Sopa de verdura y fideos Huevos cocidos en salsa de verduras Yogur desnatado Pan ((3 , 14) , (7) , (1))	27	Arroz con salsa de tomate Chuleta de Sajonia en salsa con zanahoria salteada Fruta diabéticos Pan ((1))
484 Kcal 32,3g Prot 15,9g Lip 45,1g		598 Kcal 27,3g Prot 14,4g Lip 91,7g		428 Kcal 28,9g Prot 13,3g Lip		379 Kcal 25,3g Prot 11,6g Lip		564 Kcal 21,9g Prot 10,3g Lip 96g Hc	

Alérgenos



1. Gluten



2. Crustáceo



3. Huevo



4. Pescado



5. Cacahuete



6. Soja



7. Lácteo



8 Fruto cáscara



9. Apio



10. Mostaza



11. Sésamo



12. Molusco

















13. Altramuz



14. Sulfito

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Puré de verduras con patatas y ternera Puré de fruta Yogur (14) , (7)	3	Puré de verduras con patata y pescado blanco Puré de fruta Yogur (4 , 14) , (7)	4	Puré de verduras con patata y pollo Puré de fruta Yogur (14) , (7)	5	Puré de verduras con patata y magro Puré de fruta Yogur (14) , (7)	6	Puré de verduras con huevo TX Puré de fruta Yogur (3 , 14) , (7)
624 Kcal 25,5g Prot 23,9g Lip 59,1g		577 Kcal 25,1g Prot 19,7g Lip 56,2g		785 Kcal 36,8g Prot 37,2g Lip 56,2g		667 Kcal 29,3g Prot 27,2g Lip 58,1g		682 Kcal 18,4g Prot 33,7g Lip 57,2g	
9	Puré de verduras con patata y pescado blanco Puré de fruta Flan de vainilla (4 , 14) , (7)	10	Puré de verduras con patata y pollo Puré de fruta Yogur (14) , (7)	11	Puré de verduras con patatas y ternera Puré de fruta Yogur (14) , (7)	12	Puré de verduras con huevo TX Puré de fruta Yogur (3 , 14) , (7)	13	Puré de verduras con patata y magro Puré de fruta Yogur (14) , (7)
416 Kcal 25,1g Prot 5,1g Lip 61,9g Hc		785 Kcal 36,8g Prot 37,2g Lip 56,2g		624 Kcal 25,5g Prot 23,9g Lip 59,1g		682 Kcal 18,4g Prot 33,7g Lip 57,2g		667 Kcal 29,3g Prot 27,2g Lip 58,1g	
16	Puré de verduras con patatas y ternera Puré de fruta Yogur (14) , (7)	17	Puré de verduras con patata y pescado blanco Puré de fruta Yogur (4 , 14) , (7)	18	Puré de verduras con patata y magro Puré de fruta Yogur (14) , (7)	19	Puré de verduras con patata y pollo Puré de fruta Yogur (14) , (7)	20	Puré de verduras con huevo TX Puré de fruta Yogur (3 , 14) , (7)
624 Kcal 25,5g Prot 23,9g Lip 59,1g		577 Kcal 25,1g Prot 19,7g Lip 56,2g		667 Kcal 29,3g Prot 27,2g Lip 58,1g		785 Kcal 36,8g Prot 37,2g Lip 56,2g		682 Kcal 18,4g Prot 33,7g Lip 57,2g	
23	Puré de verduras con patata y pescado blanco Puré de fruta Yogur (4 , 14) , (7)	24	Puré de verduras con patata y pollo Puré de fruta Yogur (14) , (7)	25	Puré de verduras con patatas y ternera Puré de fruta Yogur (14) , (7)	26	Puré de verduras con huevo TX Puré de fruta Gelatina (3 , 14)	27	Puré de verduras con patata y magro Puré de fruta Yogur (14) , (7)
577 Kcal 25,1g Prot 19,7g Lip 56,2g		785 Kcal 36,8g Prot 37,2g Lip 56,2g		624 Kcal 25,5g Prot 23,9g Lip		493 Kcal 18,4g Prot 16,7g Lip		667 Kcal 29,3g Prot 27,2g Lip 58,1g	

Alérgenos

- | | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  1. Gluten |  2. Crustáceo |  3. Huevo |  4. Pescado |  5. Cacahuete |  6. Soja |  7. Lácteo |
|  8 Fruto cáscara |  9. Apio |  10. Mostaza |  11. Sésamo |  12. Molusco |  13. Altramuz |  14. Sulfito |

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Sopa de verdura y fideos Bonito en salsa de tomate con patata Yogur Pan ((4, 14), (7), (1))	3	Coditos con tomate y albahaca Tortilla de patata con verduras Fruta Pan ((1), (3))	4	Garbanzos estofados con hortalizas Hamburguesa de heura con patatas Fruta Pan ((14), (1, 6, 14), (1))	5	Arroz con verduras Falafel en salsa de verduras con patatas Yogur Pan ((14), (7), (1))	6	Judías verdes con patatas Pollo estofado con verduras y patatas Fruta Pan ((14), (1))
752 Kcal 35,9g Prot 27,9g Lip 72,8g		761 Kcal 20,7g Prot 17,9g Lip 125,4g		713 Kcal 27,8g Prot 16g Lip 120,8g		879 Kcal 18,2g Prot 20,1g Lip 106,8g		707 Kcal 37,7g Prot 19,3g Lip 93,2g	
9	Lentejas estofadas con hortalizas Jamonicos de pollo en salsa de verduras con patatas Yogur Pan ((14), (7), (1))	10	Crema de calabaza Merluza en salsa verde con patata y calabaza Fruta Pan ((14), (4, 14), (1))	11	Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan ((14), (3), (1))	12	Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Yogur Pan ((14), (7), (1))	13	Macarrones con tomate y orégano Tortilla francesa con verduras Fruta Pan ((1), (3))
1479 Kcal 71,9g Prot 44,7g Lip		545 Kcal 32,8g Prot 7,4g Lip 88,4g Hc		448 Kcal 10,1g Prot 5,9g Lip 90,8g Hc		692 Kcal 23,8g Prot 25,4g Lip 77,8g		496 Kcal 13,8g Prot 4g Lip 102,1g Hc	
16	Arroz con salsa de tomate Pollo guisado al ajillo con patata Yogur Pan ((14), (7), (1))	17	Sopa de verdura y fideos Judías pintas con arroz Fruta Pan ((1))	18	Coditos con tomate y albahaca Salmon al horno en salsa con patatas Fruta Pan ((1), (4, 14))	19	Sopa de verdura y fideos Hamburguesa de pollo con salsa de tomate y patatas Yogur Pan ((1, 6, 14), (7), (1))	20	Crema de zanahoria Tortilla de patata con verduras Fruta Pan ((14), (3), (1))
918 Kcal 36,8g Prot 35,3g Lip 94,2g		507 Kcal 18g Prot 2,8g Lip 105,2g Hc		750 Kcal 41,9g Prot 12,7g Lip 113,3g		600 Kcal 20,7g Prot 22,8g Lip 60,2g		636 Kcal 15,3g Prot 17,2g Lip 101,3g	
23	Brócoli con patatas Tortilla de patata con pimientos Yogur Pan ((3), (7), (1))	24	Judías blancas guisadas con hortalizas Tortilla de patata con pimientos Fruta Pan ((3), (1))	25	Macarrones con tomate y orégano Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta Pan ((1), (6, 14))	26	Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Yogur Pan ((14), (7), (1))	27	Arroz con salsa de tomate Gallineta en salsa marinera con patatas Fruta Pan ((4, 14), (1))
637 Kcal 14g Prot 29,8g Lip 57,6g Hc		689 Kcal 26,4g Prot 13,9g Lip 117,1g		793 Kcal 29,2g Prot 23,8g Lip		692 Kcal 23,8g Prot 25,4g Lip		627 Kcal 27,5g Prot 6,8g Lip 115,6g	

Alérgenos



1. Gluten



2. Crustáceo



3. Huevo



4. Pescado



5. Cacahuete



6. Soja



7. Lácteo



8. Fruto cáscara



9. Apio



10. Mostaza



11. Sésamo



12. Molusco



13. Altramuz



14. Sulfito

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Sopa de picadillo Bonito con tomate Yogur Pan ((1, 3, 14), (4), (7), (1))	3	Coditos con tomate y albahaca Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y maíz Fruta ((1), (3))	4	Garbanzos estofados con hortalizas Hamburguesa de ternera en salsa con verduras Fruta Pan integral ((6), (1))	5	Arroz de verduras al curry Pollo guisado al ajillo con patata Yogur Pan ((14), (7), (1))	6	Judías verdes con patatas Pollo empanado Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Bizcocho casero ((14), (1), (1, 3, 7))
762 Kcal 45,1g Prot 29,7g Lip 59,7g		844 Kcal 23,3g Prot 25,8g Lip 131g		717 Kcal 29,8g Prot 33,1g Lip 83,3g		953 Kcal 37,8g Prot 36,2g Lip 99g Hc		749 Kcal 29,9g Prot 80,2g Lip 87,7g	
9	Lentejas estofadas con hortalizas Jamoncitos de pollo al horno con pimiento y zanahoria Flan de vainilla Pan ((14), (7), (1))	10	Crema de calabaza eco Merluza a la romana Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta ((1, 3, 4), (14), (1))	11	Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y remolacha Fruta ((14), (3), (1))	12	Sopa de ave con pistones Cocido completo Yogur Pan ((1), (14), (7))	13	Macarrones con tomate y orégano Palometa a la vizcaína Bizcocho casero Pan ((1), (1, 4), 3, 7))
792 Kcal 47g Prot 23,8g Lip 88,2g Hc		708 Kcal 27,6g Prot 30,2g Lip 79,7g		645 Kcal 13,6g Prot 29,9g Lip 82g Hc		786 Kcal 28,8g Prot 28g Lip 85,5g Hc		810 Kcal 46,9g Prot 11,8g Lip 111,6g	
16	Arroz con salsa de tomate Pollo guisado al ajillo con patata Yogur Pan ((14), (7), (1))	17	Ensalada mixta Judías pintas eco guisadas con pollo Fruta Pan ((3, 4, 14), (14), (1))	18	Coditos con tomate Salmón al horno con verduras Yogur Pan integral ((1), (4), (7))	19	Sopa de ave con pistones Estofado de ternera con patatas Fruta Pan ((1), (14))	20	Crema de zanahoria eco Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Bizcocho casero ((3), (14), (1, 3, 7), (1))
958 Kcal 37,3g Prot 38,9g Lip 96,2g		681 Kcal 34,3g Prot 12,4g Lip 100,6g		808 Kcal 41g Prot 35,3g Lip 62,3g Hc		520 Kcal 12,1g Prot 10,4g Lip 93,2g		707 Kcal 20,2g Prot 23g Lip 96,9g Hc	
23	Brócoli con patatas Merluza a la naranja con patatas Yogur Pan ((14), (4, 7, 14), (7), (1))	24	Alubias blancas estofadas con hortalizas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta ((14), (3), (1))	25	Macarrones a la napolitana Albóndigas de ternera a la jardinera Fruta Pan integral ((1, 7), (6, 14), (1))	26	Sopa de ave con pistones Cocido completo Gelatina Pan ((1), (14))	27	Arroz con salsa de tomate Gallineta en salsa marinera con patatas Bizcocho casero Pan ((4, 14), (1, 3, 7), (1))
750 Kcal 33,5g Prot 34,3g Lip 57,4g		829 Kcal 28,8g Prot 25,2g Lip 125,9g		802 Kcal 30,2g Prot 31,6g Lip 101g		597 Kcal 28,8g Prot 11g Lip 92,8g		694 Kcal 29,9g Prot 11,3g Lip 114,6g	

Alérgenos



1. Gluten



2. Crustáceo



3. Huevo



4. Pescado



5. Cacahuete



6. Soja



7. Lácteo



8 Fruto cáscara



9. Apio



10. Mostaza



11. Sésamo



12. Molusco



13. Altramuz



14. Sulfito

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Sopa de picadillo Bonito con tomate Yogur sin lactosa Pan ((1, 3, 14), (4), (7), (1))	3	Coditos con tomate y albahaca Tortilla de patata con verduras Fruta Pan ((1), (3))	4	Garbanzos estofados con hortalizas Hamburguesa guisada en salsa con verduritas Fruta Pan ((14), (1))	5	Arroz de verduras al curry Magro al tomillo con champiñones y patatas Yogur sin lactosa Pan ((7), (1))	6	Judías verdes con patatas Filete de pollo empanado con salteado de patata y zanahoria Fruta Pan ((14), (1, 3), (1))
512 Kcal 45g Prot 12,9g Lip 47,7g Hc		761 Kcal 20,7g Prot 17,9g Lip 125,4g		799 Kcal 37,5g Prot 25g Lip 113,2g		598 Kcal 32,1g Prot 11,2g Lip 85g Hc		673 Kcal 30,1g Prot 16,8g Lip 98,7g	
9	Lentejas estofadas con hortalizas Jamoncitos de pollo al horno con pimiento y zanahoria Yogur sin lactosa Pan ((14), (7), (1))	10	Crema de calabaza Merluza a la romana con calabacín Fruta Pan ((14), (1, 3, 4), (1))	11	Patatas estofadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan ((14), (3), (1))	12	Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Cocido completo Yogur sin lactosa Pan ((14), (7), (1))	13	Macarrones con tomate y orégano Chuleta de Sajonia en salsa de verduras con patatas Fruta Pan ((1), (14))
662 Kcal 47,8g Prot 16,2g Lip 70,8g		489 Kcal 24g Prot 10,6g Lip 76,4g Hc		448 Kcal 10,1g Prot 5,9g Lip 90,8g Hc		504 Kcal 24,3g Prot 18,6g Lip 58g Hc		674 Kcal 27,4g Prot 12,1g Lip 116,2g	
16	Arroz con salsa de tomate Pollo guisado al ajillo con patata Yogur sin lactosa Pan ((14), (7), (1))	17	Judías pintas con arroz Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan ((14), (1))	18	Coditos con tomate y albahaca Salmon al horno en salsa con patatas Fruta Pan ((1), (4, 14))	19	Sopa de ave con arroz Estofado de ternera con patatas Yogur sin lactosa Pan ((14), (7), (1))	20	Crema de zanahoria Tortilla de patata con verduras Fruta Pan ((14), (3), (1))
669 Kcal 36,8g Prot 18,5g Lip 82,5g		742 Kcal 35,3g Prot 13,1g Lip 123,7g		750 Kcal 41,9g Prot 12,7g Lip 113,3g		487 Kcal 8,6g Prot 14,6g Lip 74g Hc		636 Kcal 15,3g Prot 17,2g Lip 101,3g	
23	Brócoli con patatas Cinta de lomo adobado en salsa con patatas Yogur sin lactosa Pan ((14), (7), (1))	24	Judías blancas guisadas con hortalizas Tortilla de patata con pimientos Fruta Pan ((3), (1))	25	Macarrones con tomate y orégano Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta Pan ((1), (6, 14))	26	Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Cocido completo Yogur sin lactosa Pan ((14), (7), (1))	27	Arroz con salsa de tomate Gallineta en salsa marinera con patatas Fruta Pan ((4, 14), (1))
407 Kcal 22,8g Prot 8,8g Lip 51g Hc		689 Kcal 26,4g Prot 13,9g Lip 117,1g		793 Kcal 29,2g Prot 23,8g Lip		504 Kcal 24,3g Prot 18,6g Lip 58g		627 Kcal 27,5g Prot 6,8g Lip 115,6g	

Alérgenos



1. Gluten



2. Crustáceo



3. Huevo



4. Pescado



5. Cacahuete



6. Soja



7. Lácteo



8 Fruto cáscara



9. Apio



10. Mostaza



11. Sésamo



12. Molusco



13. Altramuz



14. Sulfito

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Sopa de picadillo Jamonicitos de pollo en salsa de verduras con patatas Yogur Pan (1 , 3 , 14) , (14) , (7) , (1))	3	Coditos con tomate y albahaca Tortilla de patata con verduras Fruta Pan (1) , (3))	4	Garbanzos estofados con hortalizas Hamburguesa guisada en salsa con verduritas Fruta Pan (14) , (1))	5	Arroz de verduras al curry Magro al tomillo con champiñones y patatas Yogur Pan (7) , (1))	6	Judías verdes con patatas Filete de pollo empanado con salteado de patata y zanahoria Bizcocho casero Pan (14) , (1 , 3) , 3 , 7) , (1))
1341 Kcal 61,8g Prot 47,2g Lip		761 Kcal 20,7g Prot 17,9g Lip 125,4g		799 Kcal 37,5g Prot 25g Lip 113,2g		846 Kcal 32,1g Prot 28g Lip 96,8g Hc		697 Kcal 31,9g Prot 17,6g Lip 95g Hc	
9	Lentejas estofadas con hortalizas Jamonicitos de pollo en salsa de verduras con patatas Flan de vainilla Pan (14) , (7) , (1))	10	Crema de calabaza Tortilla francesa con patatas Fruta Pan (14) , (3 , 14) , (1))	11	Patatas estofadas a la riojana con chorizo Tortilla francesa con verduras Fruta Pan (7 , 14) , (3) , (1))	12	Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Cocido completo Yogur Pan (7 , 14) , (7) , (1))	13	Macarrones con tomate y orégano Chuleta de Sajonia en salsa de verduras con patatas Bizcocho casero Pan (1) , (14) , (1 , 3 , 7))
1318 Kcal 71,9g Prot 30,1g Lip		556 Kcal 16,4g Prot 16,4g Lip 87g Hc		675 Kcal 15g Prot 23,3g Lip 99,8g Hc		847 Kcal 27,1g Prot 43,4g Lip 70,1g		698 Kcal 29,2g Prot 13g Lip 112,5g	
16	Arroz con salsa de tomate Pollo guisado al ajillo con patata Yogur Pan (14) , (7) , (1))	17	Judías pintas con arroz Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan (14) , (1))	18	Coditos con tomate y albahaca Hamburguesa de pollo con salsa de tomate y patatas Fruta Pan (1) , (1 , 6 , 14))	19	Sopa de ave con arroz Estofado de ternera con patatas Yogur Pan (14) , (7) , (1))	20	Crema de zanahoria Tortilla de patata con verduras Bizcocho casero Pan (14) , (3) , (1 , 3 , 7) , (1))
918 Kcal 36,8g Prot 35,3g Lip 94,2g		742 Kcal 35,3g Prot 13,1g Lip 123,7g		690 Kcal 29,5g Prot 8,5g Lip 122g Hc		735 Kcal 8,6g Prot 31,3g Lip 85,8g Hc		659 Kcal 17g Prot 18,1g Lip 97,6g Hc	
23	Brócoli con patatas Cinta de lomo adobado en salsa con patatas Yogur Pan (14) , (7) , (1))	24	Alubias blancas guisadas con chorizo Tortilla de patata con pimientos Fruta Pan (7) , (3) , (1))	25	Macarrones con tomate y orégano Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta Pan (1) , (6 , 14))	26	Sopa de cocido sin gluten sin cerdo Cocido completo Yogur Pan (7 , 14) , (7) , (1))	27	Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con verduras Bizcocho casero Pan (3) , (1 , 3 , 7) , (1))
655 Kcal 22,8g Prot 25,6g Lip 62,8g		746 Kcal 26,3g Prot 22,7g Lip 108,9g		793 Kcal 29,2g Prot 23,8g Lip		847 Kcal 27,1g Prot 43,4g Lip		528 Kcal 13,2g Prot 5,4g Lip 102g Hc	

Alérgenos



1. Gluten



2. Crustáceo



3. Huevo



4. Pescado



5. Cacahuete



6. Soja



7. Lácteo



8 Fruto cáscara



9. Apio



10. Mostaza



11. Sésamo



12. Molusco



13. Altramuz



14. Sulfito