

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7 Arroz integral con salsa de tomate Lomo de sajonia en salsa de hortalizas y patatas Fruta Pan 850 Kcal 27,2g Prot 21,9g Lip 136g	8 Brócoli con patatas y queso Albóndigas a la jardinera con hortalizas Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta	9 Crema de calabacín eco Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 865 Kcal 22,1g Prot 33,4g Lip 117,4g Hc 0,9g Sal	1 Patatas estofadas a la riojana Gallineta en salsa marinera con zanahoria baby Ensalada de lechuga y maíz Yogur 1272 Kcal 36,1g Prot 70,6g Lip	1 Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan integral 969 Kcal 33,4g Prot 47g Lip 106,9g Hc 2g Sal
1 Lentejas con lacón Dorado menieur con pimientos salteados con ajitos Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 1013 Kcal 57,9g Prot 35,2g Lip 115,9g	1 Macarrones integrales con tomate y orégano Jamoncitos de pollo al horno con patata Fruta Pan	16 Crema de calabaza eco Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y maíz Fruta 932 Kcal 21,3g Prot 43,6g Lip 114,8g Hc 0,9g Sal	17 Paella marinera Lomo adobado en salsa con verduras Yogur Pan 969 Kcal 34,2g Prot 39,8g Lip 102,8g Hc 4g Sal	18 Judías blancas con costillas Croquetas de espinacas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 1081 Kcal 30,1g Prot 44,4g Lip 137,4g Hc 0,9g Sal
21 Brócoli con patatas Gallineta en salsa marinera con patatas Fruta Pan 675 Kcal 34,8g Prot 19,4g Lip 90,7g Hc 1,3g Sal	22 Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan 963 Kcal 31,8g Prot 46,2g Lip 109g Hc 2g Sal	23 Arroz integral con salsa de tomate Filete de pollo en salsa con brócoli Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta 976 Kcal 37,4g Prot 41g Lip 114,1g Hc 2,9g Sal	24 Crema de verduras eco. Merluza a la romana Ensalada de lechuga y maíz Yogur 1060 Kcal 29g Prot 57,5g Lip 85,5g Hc 1,9g Sal	25 Alubias pintas con hortalizas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 841 Kcal 30,5g Prot 35,8g Lip 99,1g Hc 1,8g Sal
28 Lentejas con arroz Hamburguesa mixta con salsa de tomate y patatas Fruta Pan 872 Kcal 35,7g Prot 24,4g Lip 125,5g Hc 2,2g Sal	29 Crema de zanahoria eco Salmón al horno con patatas panaderas Fruta Pan 771 Kcal 37g Prot 29,9g Lip 89g Hc	30 Paella de verduras Pollo en pepitoria con patata Fruta Pan integral 1140 Kcal 55,1g Prot 46g Lip 126,3g Hc 1,8g Sal		

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.

