

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7 Arroz con salsa de tomate Lomo de sajonia en salsa con patatas Fruta Pan 736 Kcal 22,6g Prot 14,9g Lip 129,3g	8 Brócoli con patatas Albóndigas de ternera a la jardinera Fruta Pan 785 Kcal 36,2g Prot 33,4g Lip 85,7g Hc 1,4g Sal	9 Crema de calabacín eco Tortilla de patata con verduras Fruta Pan integral 811 Kcal 19,4g Prot 32,5g Lip 109,8g Hc 0,9g Sal	1 Patatas estofadas con hortalizas Gallineta en salsa marinera con zanah. baby Yogur sin lactosa Pan 557 Kcal 26,1g Prot 11g Lip 84,2g Hc	1 Sopa de verdura y fideos Cocido completo Fruta Pan integral 760 Kcal 27,5g Prot 33,6g Lip 93,5g Hc 1g Sal
1 Lentejas estofadas con hortalizas Dorado en salsa con verduras Fruta Pan 819 Kcal 48,4g Prot 19,6g Lip 111,9g Hc 0,7g Sal	1 Macarrones con tomate y orégano Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta Pan 712 Kcal 19,3g Prot 18,4g Lip 119,1g	16 Crema de calabaza eco Tortilla de patata con verduras Fruta Pan integral 803 Kcal 18,9g Prot 32,5g Lip 109g Hc 0,9g Sal	17 Paella de verduras Cinta de lomo adobado en salsa con verduras Yogur sin lactosa Pan 834 Kcal 39,7g Prot 33,9g Lip 91,6g Hc 2,3g Sal	18 Judías blancas guisadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan integral 592 Kcal 24,6g Prot 8,5g Lip 108g Hc
21 Brócoli con patatas Gallineta en salsa marinera con patatas Fruta Pan 582 Kcal 29,8g Prot 11g Lip 91,4g Hc 0,8g Sal	22 Sopa de verdura y fideos Cocido completo Fruta Pan 755 Kcal 25,9g Prot 32,8g Lip 95,6g Hc 1g Sal	23 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo en salsa con brócoli Fruta Pan integral 829 Kcal 37,8g Prot 25,6g Lip 112,2g Hc 1,7g Sal	24 Crema de verduras Merluza a la romana con calabacín Yogur sin lactosa Pan 435 Kcal 23,4g Prot 12,3g Lip 52,5g Hc 1,4g Sal	25 Judías pintas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan integral 600 Kcal 26,4g Prot 9,1g Lip 103,2g Hc 0,5g Sal
28 Lentejas estofadas con hortalizas Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta Pan 898 Kcal 34,2g Prot 29,1g Lip 122,8g Hc 1,1g Sal	29 Crema de zanahoria Salmon al horno en salsa con patatas Fruta Pan 829 Kcal 38g Prot 32,1g Lip 97,5g Hc	30 Paella de verduras Pollo estofado con verduras y patatas Fruta Pan integral 1108 Kcal 48,2g Prot 46,4g Lip 124,4g		

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7 Arroz con salsa de tomate Lomo de sajonia en salsa con patatas Fruta Pan 736 Kcal 22,6g Prot 14,9g Lip 129,3g	8 Guisantes salteados Albóndigas de ternera a la jardinera Fruta Pan 798 Kcal 39,4g Prot 32g Lip 89,2g Hc 31,1g Sal	9 Crema de calabacín Tortilla de patata con verduras Fruta Pan 725 Kcal 17,7g Prot 24,7g Lip 109,2g Hc 0,6g Sal	1 Patatas estofadas a la riojana con chorizo Pollo estofado con zanahoria Yogur Pan 1171 Kcal 48,1g Prot 58,7g Lip 89,7g	1 Sopa de verdura y fideos Cocido eco completo solo con pollo Fruta Pan 694 Kcal 26,4g Prot 21,7g Lip 102,1g Hc 0,7g Sal
1 Arroz con verduras Lentejas estofadas con hortalizas Fruta Pan 844 Kcal 27,7g Prot 16,2g Lip 144g Hc 0,7g Sal	1 Judías verdes con patatas Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta Pan 696 Kcal 15,6g Prot 27,1g Lip 99g Hc	16 Crema de calabaza Tortilla de patata con verduras Fruta Pan 708 Kcal 17,2g Prot 24,3g Lip 106,8g Hc 0,6g Sal	17 Paella de verduras Tofu en salsa de verduras con patatas Yogur Pan 1011 Kcal 26,9g Prot 43,6g Lip 111g Hc 1,1g Sal	18 Judías blancas guisadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 586 Kcal 23,1g Prot 7,7g Lip 110g Hc
21 Brócoli con patatas Huevos cocidos en salsa de verduras Fruta Pan 516 Kcal 15,3g Prot 12,6g Lip 85,2g Hc 0,8g Sal	22 Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Fruta Pan 690 Kcal 26,6g Prot 23,7g Lip 101g Hc 0,4g Sal	23 Patatas estofadas con hortalizas Filete de pollo en salsa con brócoli Fruta Pan 804 Kcal 35,1g Prot 25,9g Lip 109,3g Hc 1,8g Sal	24 Crema de verduras Tortilla francesa con zanahoria salteada Yogur Pan 721 Kcal 15,2g Prot 35,6g Lip 66,8g	25 Judías pintas con hortalizas Tortilla francesa con zanahoria salteada Fruta Pan 732 Kcal 31,6g Prot 19,3g Lip 108g
28 Lentejas estofadas con hortalizas Hamburguesa con salsa de tomate y patatas Fruta Pan 898 Kcal 34,2g Prot 29,1g Lip 122,8g Hc 1,1g Sal	29 Crema de champiñones Lentejas estofadas con hortalizas Fruta Pan 754 Kcal 26,9g Prot 18,1g Lip 118,7g Hc 1,1g Sal	30 Arroz con verduras Pollo estofado con verduras Fruta Pan 847 Kcal 46,1g Prot 24,4g Lip 110,8g Hc 0,6g Sal		

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7 Arroz integral con salsa de tomate Filete de pollo en salsa de hortalizas y patatas Fruta Pan 861 Kcal 33,5g Prot 25,6g Lip 124,6g	8 Brócoli con patatas y queso Hamburguesa de ternera a la jardinera Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta	9 Crema de calabacín eco Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Pan integral 881 Kcal 25,6g Prot 33,9g Lip 112,5g Hc 1,3g Sal	1 Patatas estofadas con hortalizas Gallineta en salsa marinera con zanahoria baby Ensalada de lechuga y maíz Yogur 1146 Kcal 31,1g Prot 61,5g Lip 99,8g	1 Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta Pan integral 813 Kcal 33g Prot 30,5g Lip 107,2g Hc 3,5g Sal
1 Lentejas estofadas con hortalizas Dorado menieir con pimientos salteados con ajitos Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 1008 Kcal 55,9g Prot 34,5g Lip 118,1g	1 Macarrones integrales con tomate y orégano Jamoncitos de pollo al horno con patata Fruta Pan	16 Crema de calabaza eco Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y maíz Fruta 932 Kcal 21,3g Prot 43,6g Lip 114,8g Hc 0,9g Sal	17 Paella marinera Filete de pollo en salsa de hortalizas y patatas Yogur Pan 1075 Kcal 34,2g Prot 48,3g Lip 105,9g Hc 5,5g Sal	18 Judías blancas estofadas con hortalizas Croquetas de espinacas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 1053 Kcal 27,1g Prot 41,3g Lip
21 Brócoli con patatas Gallineta en salsa marinera con patatas Fruta Pan 675 Kcal 34,8g Prot 19,4g Lip 90,7g Hc 1,3g Sal	22 Sopa de ave con fideos Cocido completo Fruta Pan 807 Kcal 31,4g Prot 29,6g Lip 109,3g Hc 3,5g Sal	23 Arroz integral con salsa de tomate Filete de pollo en salsa con brócoli Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta 976 Kcal 37,4g Prot 41g Lip 114,1g Hc 2,9g Sal	24 Crema de verduras eco. Merluza a la romana Ensalada de lechuga y maíz Yogur 1060 Kcal 29g Prot 57,5g Lip 85,5g Hc 1,9g Sal	25 Alubias pintas con hortalizas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 841 Kcal 30,5g Prot 35,8g Lip 99,1g Hc 1,8g Sal
28 Lentejas con arroz Hamburguesa de ternera con salsa de tomate y patatas asadas Fruta Pan 847 Kcal 33,1g Prot 24,6g Lip 121,8g Hc 1,2g Sal	29 Crema de zanahoria eco Salmón al horno con patatas panaderas Fruta Pan 771 Kcal 37g Prot 29,9g Lip 89g Hc	30 Paella de verduras Pollo en pepitoria con patata Fruta Pan integral 1140 Kcal 55,1g Prot 46g Lip 126,3g Hc 1,8g Sal		

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.




LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7 Puré de puerro, patata y zanahoria con lomo Puré de fruta 773 Kcal 36,8g Prot 35,8g Lip 70,1g	8 Puré de calabaza, patata y zanahoria con pollo Puré de fruta 782 Kcal 42,4g Prot 42,6g Lip 54,9g	9 Puré de patata, calabacín y zanahoria con huevo Puré de fruta 752 Kcal 22,6g Prot 40,1g Lip 73,7g	1 Puré de puerro, patata y zanahoria con lomo Yogur 940 Kcal 35,3g Prot 52,8g Lip 59g Hc	1 Puré de puerro, patata y zanahoria con magro Puré de fruta 719 Kcal 34g Prot 31,6g Lip 56,7g Hc
1 Puré de champ, patata y zanah. c/ ternera Puré de fruta 675 Kcal 38,5g Prot 30g Lip 63,8g Hc	1 Puré de puerro, patata y zanahoria con lomo Puré de fruta 773 Kcal 36,8g Prot 35,8g Lip 70,1g	16 Puré de calabaza, patata y zanahoria con pollo Puré de fruta 782 Kcal 42,4g Prot 42,6g Lip 54,9g Hc	17 Puré de patata, calabacín y zanahoria con huevo Yogur 919 Kcal 21,1g Prot 57,1g Lip 62,5g Hc 0,9g Sal	18 Puré de puerro, patata y zanahoria con lomo Puré de fruta 773 Kcal 36,8g Prot 35,8g Lip 70,1g
21 Puré de puerro, patata y zanahoria con lomo Puré de fruta 773 Kcal 36,8g Prot 35,8g Lip 70,1g Hc 0,4g Sal	22 Puré de calabaza, patata y zanahoria con pollo Puré de fruta 782 Kcal 42,4g Prot 42,6g Lip 54,9g Hc 0,4g Sal	23 Puré de patata, calabacín y zanahoria con huevo Puré de fruta 752 Kcal 22,6g Prot 40,1g Lip 73,7g Hc 0,3g Sal	24 Puré de puerro, patata y zanahoria con lomo Yogur 940 Kcal 35,3g Prot 52,8g Lip 59g Hc	25 Puré de puerro, patata y zanahoria con magro Puré de fruta 719 Kcal 34g Prot 31,6g Lip 56,7g Hc
28 Puré de champ, patata y zanah. c/ ternera Puré de fruta 675 Kcal 38,5g Prot 30g Lip 63,8g Hc	29 Puré de puerro, patata y zanahoria con lomo Puré de fruta 773 Kcal 36,8g Prot 35,8g Lip 70,1g	30 Puré de calabaza, patata y zanahoria con pollo Puré de fruta 782 Kcal 42,4g Prot 42,6g Lip 54,9g		

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


